

Zdravilne kode

Odklepanje celične sekvence življenja



Unlocking the Cellular Sequence of Life

Vse kar je navedeno v tem priročniku je v izobraževalne namene in ne podrazumeva zdravljenja. V primeru bolezni se obrnite na svojega zdravnika

Avtorji originalnih zdravilnih kod:

Alexander Loyd, ND, PhD

Ben Johnson, MD, DO, NMD

»Zdravilne kode bodo revolucionirale zdravje«

Mark Victor Hansen, co-avtor, Chicken Soup for the Soul books

(Povzetek zdravilnih kod, ki se širijo po spletu, samo za osebno uporabo, slovenščina je tu bolj pesniška - Marjetka)

Vsebina

1. Uvod	4
1.1. V središču zdravilnih kod	4
1.2. Predgovor	4
1.3. Nastanek zdravilnih kod	6
2. Predstavitev	9
2.1. Kako zdravilne kode delujejo	9
2.2. Stres ubija	9
2.3. Spominske slike programirajo naša življenja	10
2.4. Zdravilne kode transformirajo destruktivne podobe	11
2.5. Kaj je zdravilna koda?	11
2.6. Kako zdravilni centri vplivajo na celotno telo?	12
2.7. Ali obstaja dokaz, da zdravilne kode res delujejo?	12
2.8. Kar se zdi kot čudež je preprosto novo odkritje	12
3. Zdravilne kode- postopni vodnik spreminjanja življenja	13
3.1. Kaj je zdravilna koda?	13
3.2. Razumevanje kategorij	14
3.3. Negativna čustva	14
3.4. Nezdrava prepričanja	14
3.5. Škodljiva dejanja	15
3.6. Vrline	15
4. Pregled sistema zdravilnih kod	15
4.1. Kaj je zdravilna koda	15
4.2. Sistem zdravilnih kod	15
4.3. Hiter in lahek začetni program	16
4.4. Metoda za urgentno uporabo	16
4.5. Popolna metoda	17
4.6. 3-dnevni niz	17
4.7. Preventiva in vzdrževanje	18
4.8. Način, kako kode izvajamo	18
4.9. Telesni sistemi	19
4.10. Lestvica neudobja	19
4.11. Boleč spomin	19
5. Zdravilni centri in pozicije rok	20
5.1. Normalna pozicija rok	20
5.2. Počivajoča pozicija rok	20
6. Časovni okvir v katerem izvajamo zdravilne kode	23
7. 12 dni zdravilnih kod	24

7.1	TRIJE Inhibitorji uspešnega zdravljenja	24
	1.DAN: Neodpuščanje	24
	2.DAN: Škodljiva dejanja	27
	3.DAN: Nezdrava prepričanja	30
7.2	Jedro zdravilnega sistema	32
	4.DAN: Ljubezen	32
	5.DAN: Radost	35
	6.DAN: Mir	38
	7.DAN: Potrpežljivost	40
	8.DAN: Prijaznost	43
	9.DAN: Dobrota	45
	10.DAN: Zaupanje	48
	11.DAN: Ponižnost	50
	12.DAN: Samokontrola	53
8.	Izvajanje zdravilnih kod od začetka do konca	57
9.	Reakcije pri zdravljenju	58
10.	Kako kode izvajamo na drugih	58
11.	Uravnoteženo življenje	59
	11.1 Zaveštni konflikt	60
	11.2 Samopogovor	60
12.	Kreiranje ljubeče podobe	60
13.	Kaj če se zdravljenje ne zgodi?	61
14.	Pogosto zastavljena vprašanja	61
15.	Negativna čustva	66
16.	Telesni sistemi	68
17.	Natančna opredelitev fizičnih problemov po kategorijah	68
18.	Simptomi in problemi	70

1. Uvod

Kralj Salomon, ki je do današnjih dni poznan po svoji modrosti in razumevanju človeške narave je izjavil tisočletja nazaj - oseba naj čuva svoje srce, kajti od tod izhajajo vse stvari v življenju. Duhovne stvari so stvari srca. Verjamemo, da je srce sedež naše duše, zavesti, podzavestnega mišljenja.

Dr. Bruce Lipton, biolog na univerzi v Stanfordu, je verjetno edina oseba, ki je identificirala spiritualne zadeve srca iz znanstvene perspektive.

Njegovo delo kaže, da ima čez 90 procentov vsega, kar vpliva na naše misli, čustva in dejanja izvor v podzavesti. Imenuje se celični spomin. Ta celični spomin vsebuje napačna prepričanja o nas samih, življenju, drugih ljudeh, bogu in vse to ustvarja močan fiziološki stres. Z zadostno količino stresa v dovolj dolgem časovnem obdobju se manifestirajo zdravstvene težave. Dr. Lipton gre še dlje od tega - če ozdravimo napačna prepričanja, se lahko pozdravijo celo genetsko pogojene bolezni.

Napačno prepričanje je v osnovi laž o naravi resničnosti. Resnico in luč moramo ozavestiti.

Če na primer globoko v sebi verjamete, da niste vredni ljubezni, je to velika laž, kajti v božjih očeh smo vsi dragocena bitja.

1.1. V središču zdravilnih kod

Je sistem, ki se obrača na duhovne in čustvene probleme in na ta način omogoča zdravje na dolg rok.

Kljub napredku današnje znanosti in tehnologije, je vedno več civilizacijskih bolezni. Leta 1971 je predsednik ZDA Nixon oznanil vojno proti raku, vendar je rak postal vzrok smrti številka ena. Kot kaže, rešitev iščemo na napačnih mestih (interesi farmacije so že povsem druga zgodba).

Seveda je zelo pomembno najti vzrok fizičnega problema in ga čimbolj učinkovito pozdraviti, vendar dejanski vzroki ležijo v naši podzavesti.

Destruktivni spomini našega srca so tisti, ki nam neprestano povzročajo težave.

Zdravilne kode je za doseganje učinka seveda potrebno uporabljati in odgovornost zato je vaša.

1.2. Predgovor

Leta 1996 bi lahko rekel, da sem v Koloradu živel dobro življenje. Moja medicinska praksa je bila izjemna, pacienti so bili čudoviti in moj postranski posel z nepremičninami je bil zelo uspešen. Užival sem s svojo družino in imel dosti časa za ribarjenje in smučanje. Življenje je bilo prijetno.

Med tem časom je moj oče preživel trikrat narejeni bypass in potrebno je bilo še čiščenje njegove karotidne arterije (art. na vratu), ker se je zamašila. Spraševal me je za nasvet, tudi za različne neuradne terapije, bolj ko sem se poglobljajl vanje, bolj sem

ugotavljal nepopolnost uradno priznanih terapij s številnimi stranskimi učinki. Vendar je ostajalo dejstvo, da globoko nekje tičijo vzroki za nastale očetove probleme. Prepričanja povezana z življenjskimi navadami.

Tako se je začela nova dogodivščina v mojem življenju. Vrnil sem se v rojstno Georgio in začel »požirati« ves material o različnih prehranskih dopolnilih, homeopatiji in ostalih alternativnih metodah.

Končno sem se odločil, da je obseg informacij tako velik, da potrebujem formalno izobraževanje. Tako sem pridobil še naturopatsko diplomu.

Vedno sem stremel k temu, da pacientom nudim najboljše iz obeh področij.

Na ta način sem zelo izboljšal svoj uspeh pri pacientih s kronično degenerativnimi boleznimi, kamor se prišteva tudi rak. Občutno izboljšanje uspeha pri zdravljenju je bilo v veselje meni in mojim pacientom.

Vendar se še vedno nekateri pacienti niso odzivali na zdravljenje. Skušal sem najti nekaj, kar bi lahko pomagalo prav vsem.

Ena največjih ovir, s katero sem se srečeval, je bilo emocionalno stanje pacientov z rakom. Dobesedno so določeni pacienti **POTEM**, ko so se pozdravili in so bili na podlagi vseh preiskav prosti raka, **umrli**. Niso mogli premagati občutkov jeze, strahu, neodpuščanja in občutka, da niso ljubljeni.

Zato sem se začel ukvarjati z vsemi mogočimi tehnikami, ki se nanašajo na čustva. Kot na primer tehnika čustvenega osvobajanja (engl. emotional freedom technique), zdravilni dotik, kvantum tehnika, tapas akupresura...Nekatere od njih so pomagale določenim ljudem, nekatere so bile bolj opazne kot druge.

Vendar nobena od tehnik ni ustrezala nalogi, da bi bila učinkovita za vse paciente.

V moji kliniki za rakave bolnike v Atlanti smo delovali zelo napredno. Raziskali smo vse vzroke za raka in oblikovali primerne terapije za vsak vzrok. Verjamem, da so vzroki kombinacija težkih kovin, virusi, pomanjkanje kisika v celicah, metabolična acidoza in seveda tudi stvari čustvene narave. Že leta 1932 je Otto von Warburg dokazal, da je pomanjkanje kisika v celicah pomemben dejavnik pri razvoju raka.

S težkimi kovinami smo precej zlahka opravili uporabljajoč različne intravenozne (kelacijska terapija) in oralne pripravke.

Viruse in ostale virusom podobne organizme je težje odpraviti, vendar je možno z nekaterimi antivirusnimi preparati oz. tudi ne od FDA (Food and Drug Administration; v ZDA regulira dovoljene farmakološke substance) odobrenimi substancami.

Pomanjkanje kisika je seveda povezano z metabolno acidozo in to obrniti je dolgotrajen proces, med drugim povezan tudi s prehranskimi navadami.

Vendar kljub vsemu trudu v mnogo primerih čustva ostajajo ključni dejavnik, katerega sem se zavedal vedno bolj tekom svoje zdravniške prakse.

Tako so tekla leta, ko sem se poglobljeno ukvarjal z mojo zdravniško prakso. Vendar so se tudi meni kmalu začele pojavljati težave, katerim nisem bil kos. Nenadzorovano trzanje mišic, kar pomeni neprostoovoljno krčenje mišičnih vlaken. Moje zdravstveno stanje se je skozi leto samo slabšalo, samo nemočno sem lahko opazoval trzajoče mišice in bil sem tako utrujen, da sem komaj prišel po stopnicah. Tudi moč mojega glasu je opešala. Tako je bil čas, da se napotim na pregled k ortopedu kirurgu, mojemu osebnemu prijatelju. Z obžalovanjem je postavil diagnozo amiotropna lateralna skleroza, ki se ji z

drugim imenom reče tudi Lou Gehrigova bolezen. Ker se seveda nisem mogel sprijazniti s tem, sem za drugo mnenje povprašal še drugega prijatelja strokovnjaka fiziatra. Potrdil je enako diagnozo. Dejstva so, da oboleli za amiotropno lateralno sklerozo v 80% umrejo v petih letih odkar razvijejo simptome, jaz pa sem jih občutil že eno leto!

Kmalu po postavitvi diagnoze sem odšel na seminar dr. **Alexa Loyda**, ki je govoril o svojem novem odkritju- **Zdravilnih kodah**.

Zdelo se mi je precej zanimivo, kako so lahko pacienti, ki so emocionalno ozdraveli, ozdraveli tudi fizično. To je bilo povsem nepričakovano, vendar resnično. Z mojo novo diagnozo v roki sem podvojil svoja prizadevanja v raziskovanju dr. Loydovega odkritja.

Osnova koncepta je podobna Freudovim odkritjem. Ves naš spomin je skrit v podzavesti v obliki slik dogodkov, ki pa vsebujejo neresnične predstave o življenju in o naravi resničnosti. Ali si na primer nekdo, ki se ne počuti ljubljenega ne zasluži ljubezni? Seveda si zasluži biti ljubljen.

Tako smo »napačno« sprogramirani in ta naš program je potrebno spremeniti. Odstraniti moramo program, ki ne deluje in ga nadomestiti z ustreznim.

Vpisal sem se na seminar dr. Alexa Loyda in kupil tudi uro z njegovimi inštrukcijami. Imel sem dejansko dva problema, na katerih sem hotel nemudoma delati. Najprej je bila seveda to Lou Gehrigova bolezen, na drugem mestu pa nespečnost, ki me je mučila že desetletja. Brez pomoči uspavalnih sredstev nisem mogel zaspati. Prejel sem kodo za nespečnost in jo izvajal trikrat dnevno. Prvo noč, ko sem kodo izvedel samo enkrat, sem zaspal in spal celo noč. Naslednjih pet tednov nisem vzel uspavalnega sredstva niti enkrat. Potem ko sem tri mesece izvajal zdravilne kode, je moja bolezen izginila. Kirurg ortoped, ki mi je postavil prvo diagnozo, me je testiral in simptomi so 100% izginili. Sedaj sem zdrav že šest let in dejstvo je, da je amiotropna lateralna sklerozo znana kot neozdravljiva bolezen.

Ko sem tako osebno spoznal zdravilne kode, sem se odločil, da jih bom v celoti obvladal. Izučil sem osebe na svoji kliniki za rakave bolnike v Atlanti in na osnovi rezultatov, ki jih imamo, je to definitivno zdravilna metoda, ki sem jo dolgo iskal. Ne poznam ničesar drugega, kar bi tako globoko zdravilo emocionalne travme in preko tega tudi naše telo.

Na začetku človekove zgodovine je bila medicina in zdravljenje globoko povezana z dušo in duhovnostjo. Kadar je človek zbolel se je posvetoval z Bogom in molil za ozdravitev.

Zatem je prišla doba zeliščne medicine, ko so ljudje iskali zdravilne rastline za določene zdravstvene težave. Temu je sledila doba medicine, ki je fizično kirurško odstranjevala vse, kar je bilo v naših telesih odveč.

Zdaj smo v dobi kemije, ko obstaja tisoče zdravil z neskončno stranskimi učinki.

Ben S. Johnson, dr. medicine in dr. naravne medicine

1.3. Nastanek zdravilnih kod

Kot večina parov, ki se poroči in pričakuje, da bodo živeli srečno do konca življenja, sva bila tudi midva razočarana. Leta 1986 sva se poročila in po štirih mesecih zakona sva si oba želela ločitve. Morala sva se sprijazniti z dejstvom, da je moja žena Tracey kronično depresivna, verjetno že celo življenje. Povedali so nama, da je depresija

povzročena z neravnovesjem kemikalij v možganih. Edina rešitev, ki je obstajala, so bili takrat antidepresivi. Na moje vprašanje, kaj povzroča to neravnovesje, se je odgovor glasil, da je bolezen genetsko podedovana, verjetno od katere predhodnih generacij. Pri tem pa me je psihiater gledal, kot da bi ga pravkar sunil v trebuh in čutiti je bilo seveda, da ne ve odgovora.

Tracyina depresija je vplivala na celotno najino življenje. Odpovedoval sem se srečanjem s prijatelji ob partiji golfa ali tenisa, ker ni mogla biti sama. Samo malenkosti so povzročile, da se je zaklenila v sobo ali odšla v kuhinjo po piškote.

Ravno takrat sem delal z najstniki, ki so ponavadi precej težavni. Tracey je ali ostala doma ali pa šla z mano in se bala najstnikov. Eno ali drugo se je slabo obneslo, konstantno sem bil zaskrbljen, kadar je bila sama doma in nisem mogel v miru delati.

Tako seveda nisva imela druge izbire in sva vse svoje upanje položila na jemanje antidepresivov. Skozi leta jih je žena preizkusila kar nekaj, vendar je bila kljub vsemu še vedno depresivna. Enkrat se je zbudila čisto krvava in me je bilo zelo strah, ker sem mislil, da ima hude notranje krvavitve; spraševal sem se, če bodo reševalci prišli pravi čas. Izkazalo se je, da se je med spanjem z nohti močno opraskala po stegnih, za kar je bilo krivo delovanje stranskih učinkov. Ta agonija se je primerila dvakrat.

Vse v najinem zakonu je bilo napeto do vrelišča. Svetovanje je pomagalo, takrat sva občutila, da nisva tako sama v tej preizkušnji. Tracey je bila še vedno kronično depresivna, le bolje sva se naučila shajati s tem. Bil sem trdno odločen, da najdem rešitev za njeno depresijo. Z vsem svojim srcem sem verjel, da Bog želi da postane radostna in nasmejana. V dvanajstih letih zakona sem dnevno molil zanjo.

Ženina depresija me je pripeljala do tega, da sem vpisal študij psihologije. Pet let sem posvetil temu, da sem dokončal študij psihologije.

Nato pa sem še štiri leta študiral, da sem postal dr. naturopatske medicine.

Spoznal sem številne tehnike, ki pa niso odstranile vzroka. Vendar je bil velik uspeh že to, da sve z uporabo teh tehnik odstranila antidepresive skupaj s škodljivimi stranskimi učinki. Kolegi in stranke, katere sem poučeval o svoji metodi zdravljenja nekaj let, so bili navdušeni. Meni pa ni zadostovalo, da je vse samo začasno v uteho, hotel sem ozdravitev svojih pacientov in žene.

V devetih letih mojega študija nisem nikjer zasledil odkritij s področja kvantne fizike. Sam sem študiral fiziko delcev in prišel do naslednjih odkritij oz. zaključkov:

1. Največji umi našega časa so predvidevali, da bo nekoč vsa medicina bazirala na kontroli energije v telesu.
2. V osnovi je vse frekvenca in bolezen sledi nezdravi frekvenci.
3. Osupel sem bil ob odkritju, ki pravi, da če nezdravo frekvenco zamenjamo z zdravo, bolezen izgine brez prevelikih prizadevanj.
4. Odkril sem, da je bilo veliko načinov, kako spremeniti nezdravo frekvenco v zdravo že odkritih. Eden izmed njih je bil tako učinkovit, da je imel zdravilni učinek na človeško DNA.

Vendar še vedno nisem imel v roki ključa do Tracyine ozdravitve.

Dokler bom živ ne bom pozabil tega trenutka. Na letališču v Los Angelesu sem sedel in čakal na let domov. V LA ju sem bil na štiridnevnem seminarju o kvantni fiziki, ki ga je vodil eden vodilnih pionirjev tega področja.

Utrujen sem bil in komaj sem čakal, da vidim ženo in najina dva sinova. Ko sem zaslišal ženin glas, so me obšli mravljinici. Bila je resno potrta in obupana, ker najin starejši sin ni mogel razumeti njenega razpoloženja in kako je lahko tako hudo bolana. Če bi bil jaz doma, bi ji lahko precej olajšal vse to z različnimi tehnikami, ki sem jih obvladal. Vendar sem bil 3000 milj stran. Govoril sem z njo kolikor dolgo se je dalo in jo spodbujal naj počaka, dokler ne pridem domov. Odložil sem telefon šele, ko so me na letalu izrecno prosili. Nemudoma sem začel moliti za Tracey in sina Harrya. V zadnjih 12 letih sem molil neštetokrat, vendar se bo tokrat molitev izkazala za nekaj posebnega. Medtem, ko sem molil sem v duhu videl zdravilni mehanizem, ki ga sedaj uporabljamo že od leta 2001. Vedel sem, da vse kar mi je prikazano je od Boga, prav tako kot sem vedel, kako mi je ime. Bilo je kot bi prebiral zapis o božanskem zdravilnem sistemu, ki ni bil še nikoli odkrit. Hitel sem zapisovati vse, kar sem videl. Na trenutke sem celo pomislil, Bog to boš moral upočasniti ali pa me spomniti na to kasneje. Vedel sem, da je to rešitev, ki sem jo iskal dolga leta in da bo ta novi sistem ozdravil Tracey in moje paciente in ne samo lajšal simptomov kot vsi ostali načini.

Vedel sem, da bodo ti novi mehanizmi našli nezdrave frekvence v telesu in jih spremenili v zdrave. Bil sem prepričan, da to darilo od Boga lahko popravi duhovno in telesno zdravje povsod po svetu. Po vseh teh dolgih letih študija so bile tri ure molitve rešitev vseh mojih hrepenenj.

Kmalu sem uvidel, da moje odkritje sestoji iz dveh delov.

- Teorija-obstaja en sam izvor zdravja in bolezni
- Praksa-obstaja mehanizem, ki je bil do sedaj neodkrit in v telesu na samem izvoru rešuje probleme.

Skozi leta so moji klienti ozdravljali na čustveni ravni in tudi duhovno in presenečeni smo ugotovili, da je mnogim izginilo tudi problematično fizično stanje. Nepričakovano so kode dejansko vplivale na celotno človekovo stanje, tudi fizično.

Klienti so nas obveščali, da so pred uporabo zdravilnih kod imeli postavljene različne diagnoze, ki so potem izginile. To pomeni, da so bile diagnoze seveda postavljene s pomočjo sodobne medicine, kot s pomočjo naprav za: magnetno resonanco, CT, EEG (elektroencefalogram), EKG (elektrokardiogram), ultrazvok. Pa seveda preiskave krvi, bioresonanca in ostalo. Nikoli nismo načrtno posebej naslavljali določene bolezni ali problema, a naši pacienti so se pozdravili kot kaže zato, ker so pozdravili destruktivne slike shranjene v srcu. Ko odstranimo stres iz telesa, lahko nevroidni sistem pozdravi skoraj vse sam od sebe.

Svojo prakso sem spremenil popolnoma v uporabo zdravilnih kod in izšolal kar precej osebja kot so zdravniki in ostali npr. praktikanti naravnega zdravja. Do te točke je bilo pacientu vedno potrebno, da prejme nauk o zdravilnih kodah od praktikanta, tako so bili vedno odvisni od nekoga pri poteku svojega zdravljenja.

Moja vizija je bila, da bi ljudje imeli nauk o zdravilnih kodah vedno pri sebi, na voljo ob kateremkoli času ali kjerkoli. Za doseg tega sem potreboval še leto in pol in razvil sistem zdravilnih kod v dvanajst dni.

2. Predstavitev

Pred sabo imate najbolj kompleksen sistem zdravljenja, ki mu že kar lahko rečemo znanost duhovne ozdravitve. Osnovni koncepti in mehanizmi so bili odkriti že leta 2001 in so se do današnjega časa potrdili s tisoči ljudi, ki so ozdraveli preko tega, da so odstranili čustveni stres iz svojega življenja.

Različni zdravniki in strokovnjaki naravnega zdravja, ki so sami izkusili učinke zdravilnih kod pravijo, da se zdi, kot da s pomočjo kod spravimo telo v globoko sproščeno stanje, kjer se je sposobno samo pozdraviti.

Ali zveni kot čudež?

Že sveti Avguštin je izjavil, da se čudeži dogajajo, pa ne v nasprotju z naravo, ampak v nasprotju s tem, kar vemo o naravi.

Ob uporabi zdravilnih kod se ne zanašamo na druge, kaj bodo naredili za nas, ampak jih moramo aktivirati sami.

2.1 Kako zdravilne kode delujejo

Problem, ko predstavljamo novo informacijo je, da moramo pomagati ljudem, da jo povežejo z nečim že znanim. Nobene povezave pomeni nič razumevanja.

Stoletja nazaj zdravniki niso vedeli, da si morajo pred porodom, pri katerem bodo sodelovali, umiti roke. Niso vedeli, da na ta način škodujejo materi in otroku, oz. da ju lahko celo življenjsko ogrožajo. Ignaz Semmelweis, Madžarski zdravnik je dokazal, da na ta način, ko si umiva roke in iz njih odstrani nevidno, deluje v dobro svojih pacientov. Čeprav je imel za svojo teorijo dokaze, so se mu njegovi nasprotniki kljub vsemu posmehovali.

Meni ljudje postavljajo različna vprašanja: Kako sistem zdravilnih kod deluje, ali je to duhovno, podzavestno, zavestno ali fizično delovanje?

Nevidne podobe, ki jih skušamo pozdraviti, v našem primeru imenujemo spomini srca. Moje mnenje je, da deluje kot izvir čiste studenčnice za dušo. Veliko korakov je potrebnih, da se dokopljemo do tega izvira.

Zdravilne kode delujejo, zaradi uveljavljenih zakonov kvantne fizike, katere načela so nam znana in dokazana že 75 let. Na ta način odkrivamo nove poti, kako uporabljati fiziko delcev (kvantna fizika). Tako telesu dovajajo energijo, kar pomeni, da je bioenergija na voljo vsakemu, ki uporablja ta sistem. Bog je oblikoval naša telesa, da bi bili zmožni ohranjati optimalno zdravje.

2.2 Stres ubija

Če sledimo dognanjem Centra za nadzor in preprečevanje bolezni in številnim zdravstvenim strokovnjakom, je ubijalec št.1 na našem planetu STRES.

Večina fizičnih in psihičnih problemov ima svoje korenine v stresu in vedno kadar imamo problem, bi se morali vprašati, katere vrste stres ga povzroča.

Center za nadzor in preprečevanje bolezni ugotavlja, da 80% bolezni nastaja zaradi stresa, pod katerim je najprej na udaru avtonomni živčni sistem. Ta pa je povezan tudi z imunskim sistemom.

Napačna prepričanja povzročajo stres

Dr. Lipton pravi, da je fiziološki stres vedno povzročen z globokimi napačnimi prepričanji. Globoko v podzavesti na primer verjamemo:

- Vedno se mi dogajajo slabe stvari.
- Nikoli ne morem biti varen.
- Nisem dovolj dober.
- Vedno mi spodleti.

Ta napačna prepričanja povzročijo, da naše okoliščine smatramo za grozeče, čeprav v resnici niso in to povzroča notranji stres. Ta prepričanja so pogosto podzavestna in se niti ne zavedamo, da ravnamo po svojem programu bolj, kot po stanju realnih okoliščin.

Napačnih prepričanj se naučimo na različne načine.

Naučimo se jih iz negativnih izkušenj, ki jih potem posplošujemo in na podlagi le teh delamo zaključke. Starši, učitelji in vrstniki na nas prenašajo svoje izkušnje, kar pa ima za posledico » bori se ali beži pozicijo«, ki sestoji iz treh komponent:

1. Avtonomni živčni sistem sprosti večjo količino adrenalina iz nadledvičnih žlez v krvni obtok, tako da lahko tečemo hitreje in se učinkoviteje borimo, da bi dobesedno lahko preživeli dogodek.
2. Prehrana se začne iz naših notranjih organov, imunskega sistema, intelektualnih funkcij preusmerjati v večje mišične skupine in na center možganov, ki vpliva na reakcijsko razmišljanje.
3. Posamezne celice začnejo prehajati iz faze rasti v fazo samoobrambe. Celice v fazi samoobrambe so dosti bolj izpostavljene okužbam in boleznim.

Telo je bilo izoblikovano tako, da gre v pozicijo bori se ali beži samo, kadar je življenje dejansko ogroženo. In potem seveda takoj nazaj v fazo rasti, koje nevarnost mimo. Če seveda telo dovolj dolgo (desetletje) ostane v fazi samoobrambe, sledijo bolezni.

95% bolezni izvira od tu.

Dr. Lipton nam dokazuje, da smo vedno bolj bolni kot populacija zato, ker smo prevečkrat v bori se ali beži poziciji-stres torej. Zvonenje telefona, pogled na čekovno knjižico in pa tudi na primer uporaba različnih poživil (kofein, teobromin...) nas spravijo v stresno pozicijo.

2.3 Spominske slike programirajo naša življenja

Dr. Richard Glenn pravi v svoji knjigi Transformacija, da ima moteč faktor v človekovem energetskem sistemu izvor v slikah naše podzavesti.

Kaj dela te slike tako destruktivne?

Vse je energija na osnovnem nivoju in vse ima frekvenco, ki jo oddaja v okolje. Prav tako kot so rakave celice rezultat teh destruktivnih frekvenc. Vse kar izvira iz bolečih, negativnih spominov, nezdravo vpliva na celice.

Tudi geni se pozdravijo, če se stres odstrani v globini. Notranji vir zdravljenja je tako močan, da lahko vpliva na DNK.

Vendar je tu več problemov:

1. V 90% primerov je izvor problema podzavesten. Kako lahko prideš do izvira, če ne veš kje je?
2. Paradoksalno, mehanizmi samoobrambe v telesu zavirajo ozdravljenje (kot vemo ti mehanizmi mobilizirajo celično prehrano v druge funkcije)

2.4 Zdravilne kode transformirajo destruktivne podobe

Odkritje zdravilnih kod razkriva fizično funkcijo, ki avtomatsko aktivira zdravilne mehanizme identificirane na inštitutu Institute of Heart Math. Uporabljajoč ta zdravilni mehanizem, ki spreminja uničevalne energetske vzorce in jih transformira v zdrave.

Zdravilna energija, ki je usmerjena na različne kombinacije zdravilnih centrov v telesu, se uporablja za zdravljenje škodljivih prepričanj.

Te zdravilne kombinacije se lahko primerjajo s štirimi aminokislinami, ki tvorijo DNK v našem telesu. Zanimivo, da so razlike med nami, ki nas definirajo kot individuum, zasnovane samo z različnimi kombinacijami teh štirih aminokislin v našem genetskem materialu.

2.5 Kaj je zdravilna koda?

Odkril sem, da so štirje zdravilni centri locirani na glavi in vratu. Zdi se, da ti štirje zdravilni centri delajo, kadar se »vklopijo prava stikala« in tako lahko pozdravijo praktično karkoli.

Zdravilna koda je položaj rok, ki sam po sebi ni posebej zahteven. Vsaka pozicija rok aktivira enega ali dva zdravilna centra. Ena koda je lahko ena pozicija rok, vendar je ponavadi sestavljena iz različnih pozicij rok. Vsaka pozicija rok obsega uporabo obeh rok. Pozicije rok morajo biti izvedene v posebej določenem vrstnem redu za ozdravitev specifičnega problema. Z vsemi petimi prsti ene roke na oddaljenosti približno 5 cm kažemo v točno določen center. Ni tako pomembno, katero roko uporabljate, temveč KAM jo usmerite. Energija se iz rok usmeri v aktivacijo zdravilnih centrov.

Zdravilne kode uporabljajo 12 parov kod in vsak par kod ustreza točno določenim problemom. V osnovi uporabljati sistem pomeni, da teh 12 parov kod izvajamo konstantno, dokler se problem ne pozdravi. S tem ko se zdravijo čustvene rane, v osebi narašča tudi radost do življenja.

Ko se celice oblijejo z zdravilno energijo medtem ko izvajamo zdravilno kodo, je nezdrava energija dobesedno nadomeščena s pozitivno energijo.

2.6 Kako zdravilni centri vplivajo na celotno telo?

(Lokacija štirih zdravilnih centrov)

► MOST

Hipofiza, ki ji pravimo kraljica žlez, ker nadzira vse endokrine procese v telesu.

Žleza češarika, ki uravnava proces spanja.

► TEMPELJ

Vpliva na funkcioniranje leve in desne možganske polovice in hipotalamusa. **Hipotalamus** povezuje delovanje avtonomnega živčnega sistema in hipofize in jo tako lahko stimulira ali zavira. Je center v možganih odgovoren za občutek lakote, žeje, temperature in bitje srca.

► ČELJUST

Reaktivni **emocionalni možgani in hrbtenjača** ter centralni živčni sistem.

► ADAMOVO JABOLKO

Hrbtenjača in centralni živčni sistem plus žleza **ščitnica**, ki uravnava presnovo.

2.7 Ali obstaja dokaz, da zdravilne kode res delujejo?

- Uporabniki poročajo o ozdravitvah mnogih, tudi neozdravljivih bolezni.
- S testom Heart Variability Rate je prikazano, da je stres konstantno odstranjen iz telesa.

Če navedemo samo nekaj primerov zdravil, bomo takoj opazili, da princip delovanja ni poznan:

Xanax: Natančen mehanizem delovanja ni znan.

Risperdal: Mehanizem delovanja je kot pri ostalih antipsihotikih neznan.

In tako za vrsto antipsihotičnih zdravil mehanizmi delovanja ostajajo uganka. Priročnik za zdravnike navaja številna druga zdravila, katerih metode delovanja niso popolnoma znane.

2.8 Kar se zdi kot čudež je preprosto novo odkritje

Čeprav že dolgo časa vemo, da destruktivni energetski vzorci povzročajo stres in zdravstvene težave, je bilo na področju medicine malo narejeno, da bi razrešili te vzorce.

Razlog tiči v tem, ker ni nihče odkril zanesljive metode, ki bi konzistentno in preverjeno odstranjevala škodljive vzorce in jih nadomeščala z novimi. Kakorkoli to sploh ni v skladu z današnjo paradigmo medicine, ki je osredotočena na biokemijsko zdravljenje, ne na preventivo z uporabo bioenergije.

V skladu s fiziko je potrebna natančno enaka nasprotna frekvenca, da nadomesti prvotno.

In deluje skoraj 100%. Z rezultati kot so, imamo očitno sistem narejen za zdravljenje. Na konferenci v Mehiki, kjer je 142 udeležencev zdravilo svoje najbolj negativne spomine v življenju, se je na lestvici od 1 do 10 moč negativnih spominov znižala na nič.

Tega ne moremo znanstveno pojasniti do podrobnosti, vendar tako deluje.

Frekvenca ljubezni obstaja v vsakem izmed nas, v vsakem ljubečem spominu našega srca. Vzemite si trenutek, da v polnosti oživite ta spomin z zaprtimi očmi. Kaj občutite? Ali se počutite dobro? Ali občutite ljubeč dogodek, čeprav se je zgodil pred desetletji? V trenutku, ko aktivirate tak spomin, se ljubeča frekvenca razlije po celem vašem telesu. Na inštitutu za »Srčno znanost« **Heart Math so dokazali, da imajo ljubeči spomini tako zdravilno frekvenco, ki lahko pozdravi celo poškodovano DNK.**

Na enak način kot naši ljubeči spomini spodbujajo zdravilne frekvence, destruktivni spomini sprožijo frekvence, ki vodijo v bolezen. Destruktivni spomini oddajajo v možgane frekvence, ki v nas sprožijo obrambni mehanizem tako, kot da smo v nevarnosti. To v nas povzroči stres, tako pravi dr. Lipton.

Na žalost je naša podzavest osredotočena na negativne spomine, ne da bi mi to sploh vedeli. Zakaj se ti spomini ne pozdravijo?

3. Zdravilne kode- postopni vodnik spreminjanja življenja

Negujte vaše vizije in vaše sanje, kot da bi bili otroci vaše duše, kajti to je pot do dosežkov v življenju.

3.1 Kaj je zdravilna koda?

Zdravilna koda je en niz položajev rok. Izjemoma je lahko tudi en sam položaj rok. Vsak položaj aktivira določene centre, enega ali dva od 4 zdravilnih centrov. Vsak položaj uporablja obe roki, aktivira točno določene centre, kar razreši določen problem. 12 parov kod naslavlja 12 duhovnih zadev, ki vplivajo na naša življenja. Uporabljamo jih, dokler te stvari ne pozdravimo.

- Priporočamo, da se izvaja eno kategorijo zdravilnih kod na dan. Rotirate po eno kategorijo vsak dan 12 dni in potem zopet znova.

- Ni nujno, da kode izvajate z afirmacijami. Lahko pa se seveda osredotočite na točno določen problem in uporabljate afirmacije.

- Poiščite prostor, kjer vas ne bo nihče motil.

- Sprostite se, globoko dihanje in se osredotočite na ljubezen in hvaležnost.

- Uporabite eno ali več afirmacij na temo, ki je problematična. Afirmacije si lahko določite tudi sami.

- Če dvakrat dnevno izvajate zdravilne kode, naj bo **minimalni čas 15 minut**.

Če jih izvajate enkrat dnevno, naj bo **minimalni čas 30 minut**.

3.2 Razumevanje kategorij

Dve kategoriji - inhibitorji zdravljenja in nasproti temu zdravilne vrline.

Glavni inhibitorji zdravljenja se morajo odstraniti in 9 vrlin se mora usidrati v srce za uspešno zdravljenje.

Inhibitorji zdravljenja so:

- ▶ Škodljiva dejanja
- ▶ Nezdrava prepričanja
- ▶ Negativna čustva, kjer je (NE)odpuščanje na prvem mestu

3.3 Negativna čustva

Obstajajo glavna negativna čustva, iz katerih izhaja potem še skupina ostalih čustev.

PONOS: neodpuščanje, aroganca, lažna ponižnost, bahaštvo, vztrajanje pri dogmah, oseba s predsodki, najpametnejši...

JEZA: nepotrpežljivost, frustracija, obžalovanje, zagrenjenost, maščevalnost

ŠKODLJIVA HREPENENJA: požrešnost, zavist, privoščljivost, posesivnost, zasvojenost, pretirana zahtevnost, manipulativnost, iskanje nadomestkov za ljubezen

STRAH: negotovost, nezaupanje, anksioznost, dvom, nervoza, skrb, panika, strah, občutek ogroženosti, paraliza, umik, občutek napetosti

APATIJA: občutek nevrednosti, depresija, nemoč, brezup, občutek, strahopetnost

ŽALOST: nesreča, občutek jeze, podrejenost, zavrženost, izdanost, ranljivost

OBČUTEK SRAMU: nesreča, ponižanje, zadrega, preziranost, občutek nezadostnosti

3. 4 Nezdrava prepričanja

Najbolj pogost je občutek, da si ne zaslužimo biti ljubljene.

Če npr. prejimate dovolj ljubezni iz okolice, vendar ne od vašega partnerja, je vaš problem na katerega se osredotočite na začetku izvajanja kod natanko ta.

3.5 Škodljiva dejanja

Sledijo iz našega občutka, ko želimo utopiti bolečino.

Tako se lahko razvijejo različne vrste odvisnosti-televizija, internet, droge, delo, knjige, alkoholizem, motnje hranjenja...

Če je vaš problem npr.prenajedanje, se na začetku izvajanja kod osredotočite na ta problem.

3.6 Vrine so

1. Ljubezn
2. Radost
3. Mir
4. Potrpežljivost
5. Prijaznost
6. Dobrota
7. Zaupanje
8. Ponižnost
9. Samokontrola

4. Pregled sistema zdravilnih kod

Sistem zdravilnih kod je tako preprost za uporabo, da imajo ljudje težave s tem da bi verjeli, kako je lahko nekaj tako preprostega tako učinkovito.

Vse faze so kasneje podrobno razložene.

4.1 Kaj je zdravilna koda?

Zdravilna koda je set pozicij rok, ki aktivira enega ali dva zdravilna centra. Vsaka pozicija rok uporablja obe roki. Pozicije rok se morajo izvajati v določenem vrstnem redu za ozdravitev specifične zadeve.

Zdravilni sistem sestoji fizično iz 12 parov zdravilnih kod, ki ustrezajo 12 različnim spiritualnim kategorijam, ki vplivajo na vsakdanje življenje. S tem ko pozdravimo duhovne probleme, pozdravimo stres povezan z njimi in ozravimo tudi telo. Telo spet začne funkcionirati tako kot je bilo mišljeno. 12 parov zdravilnih kod izvajamo, dokler zadeve niso pozdravljene.

4.2 Sistem zdravilnih kod

Sistem ponuja nekaj različnih opcij za zdravljenje. Lahko greste v povezavi s spomini, ki so v vas zakoreninili stres zelo globoko ali pa tudi ostanete na površju, kakorkoli se boste pozdravili.

- Priporočamo, da izvajate zdravilne kode po eno kategorijo vsak dan 12 dni.

- Lahko se osredotočite na specifične probleme in z njimi povezane spomine, lahko pa tudi izpustite spomine, če se vam zdi to pretežko.
- Tridnevni set kod- z zadevo, ki vas najbolj mori, se ukvarjate dva dneva in vsak tretji dan rotirate po vrsti skozi 12 kategorij.
- Metoda za urgentno uporabo-uporabite informacije, ki jih najdete v vsaki kategoriji in uvrstite problem v kategorijo ali pa svoj problem oz. zadevo, ki jo morate pozdraviti najdete na seznamu na koncu knjige in ga tako uvrstite. Posvetite se samo temu.
- Preventivno izvajanje kod-rotirajte skozi 12 kategorij, po vrsti vsak dan po eno. Vsako kodo izvajate nekaj minut. Kadar se v življenju pojavi nujna zadeva, se takrat osredotočite na tisto kategorijo, ki jo zadeva in delajte na njej.

4.3 Hiter in lahek začetni program

- ▶ Izvajajte eno zdravilno kodo (en par kod) na dan po seznamu 12 kategorij.
- ▶ Vedno izrecite molitev preden začnete izvajati kode, zato lahko uporabite svoje besede ali pa po obrazcu, ki ga najdete v knjigi v poglavju NAČIN, KAKO KODE IZVAJAMO.
- ▶ Sprostite se in se osredotočite na ljubezen in hvaležnost življenju.
- ▶ Naredite kodo št. 1 preden izvedite kodo št.2 in jih izvajajte nekajkrat na dan.
- ▶ Izvajajte kode čim večkrat, v kolikor vam dopušča to vaš dnevni urnik.

Lahko delate daljše seanse in jih izvedite manjkrat. Naj bo izpolnjen predpisan čas.

Če se ne želite poglobljati v boleče spomine, se boste pozdravili tudi brez tega.

4.4 Metoda za urgentno uporabo

To metodo priporočamo samo takrat, kadar morate pozdraviti kratkoročno zadevo. Za popolno zdravje je potrebno izvajati vseh 12 kategorij.

- ▶ Najdete kategorijo zdravilnih kod, ki vsebuje zadevo, ki vas trenutno najbolj pesti.
- ▶ Izrecite molitev za zdravje.
- ▶ Sprostite se, globoko dihanje in se osredotočite na hvaležnost in ljubezen.
- ▶ Uporabite afirmacije resnice, ki so napisane v priročniku ali pa si sami skreirajte te stavke. Nadomestijo nezdrava prepričanja z resnico.
- ▶ Izvajate kodi iz te kategorije, kamor ste problem uvrstili.
- ▶ Če obstaja še druga urgentna zadeva, na kateri morate delati se potem ko ste rešili prvo, enako osredotočite še na to.

4.5 Popolna metoda

To metodo uporabljate, ko rotirate skozi 12 kategorij po vrsti, po eno na dan.

- ▶ Poiščete prostor, kjer vas ne bo nihče motil.
- ▶ Izvajajte korak po koraku.
- ▶ Poiščite prvi ali najgloblji spomin, ki se tiče določenega problema.
- ▶ Izrecite molitev.
- ▶ Sprostite se, globoko dihajte in se osredotočite na hvaležnost in ljubezen.
- ▶ Uporabite eno ali več afirmacij resnice.
- ▶ Izvajajte obe kodi čez dan večkrat po manj časa ali pa enkrat dalj. Cela seansa naj ne bo krajša kot 30 minut.

4.6 3-dnevni niz

Dva dneva se osredotočate na kategorijo, ki vas najbolj moti. Tretji dan pa rotirate po vrsti skozi 12 kategorij. To pomeni vsak tretji dan po eno kategorijo. Nadaljujete z izvajanjem tridnevnega cikla po 36 dni. 36 dnevni cikel izvedite dvakrat. Nato izvedite 12 dnevni cikel.

PRVA DVA DNEVA

- ▶ Identificirajte problem, ki vas najbolj moti.
Če je problem situacija, izberite čustvo, ki je povezano s to situacijo.
- ▶ Če je problem škodljivo dejanje, izberite tisto kategorijo, ki ima navedeno to škodljivo dejanje.
- ▶ Če je problem nezdravo prepričanje, izberite kategorijo, ki vsebuje točno to nezdravo prepričanje.
- ▶ Če je problem fizični, izberite kategorijo, ki je namenjena temu telesnemu sistemu.
- ▶ Izvajajte tako kot je navedeno v ustrezni kategoriji.

TRETJI DAN

Se osredotoča na ostala področja v življenju, rotirate od neodpuščanja do samokontrole, skozi vseh 12 kategorij, vsak tretji dan po eno kategorijo. Ozdraviti morate vsa področja življenja, čeprav ta morda za vas niso primarna. Ko na lestvici od 0 do 10 ni neugodje višje kot na 3 stopnji, se lahko lotite novega problema in s tem novih tridnevnih ciklov, v katerih sta prva dva dneva osredotočena na nov problem. Tretji dan ostaja rotiranje skozi 12 kategorij po vrsti. **To je novi 36 dnevni cikel.**

4.7 Preventiva in vzdrževanje

Izvajajte 12 kategorij po vrsti po eno vsak dan. Vsaka pozicija rok naj bo izvedena vsaj enkrat. Lahko si prilagajate in zmanjšate čas izvajanja na minimum.

Kadar se pojavi problem, začnite zopet z izvajanjem 3 dnevnih ciklov, ki se osredotočajo na problem.

4.8 Način, kako kode izvajamo

1. Najprej najdemo problem in se nanj osredotočimo. Prosimo za želeno ozdravitev.

Uvrstimo se v skladu s tem, kar občutimo glede na lestvico neudobja.

Začnemo z neodpuščanjem in končamo s samokontrolo (neodpuščanje je navedeno na začetku 12 dnevnega ciklusa in samokontrola na koncu ciklusa)

To izvajamo kot opcijo (razloženo v enem od prihodnjih poglavij):

Osredotočimo se na najbolj **boleč spomin**, ki bi ga želeli pozdraviti.

2. Molitev ali prošnja

Nedavne študije dokazujejo, da je molitev ena najbolj zdravih stvari na tem planetu.

» Prosim, da se ozdravijo vse znane in neznane negativne podobe, prepričanja in destruktivni celični spomini in vsi fizični problemi _____ jih navedemo) «

To molitev izrecite, še preden začnete izvajati afirmacije resnice.

3. Nato kot razrešitev problema izvajamo afirmacije resnice, ki pa morajo biti resnične za osebo, ki to dela. Če na primer zelo bolana oseba govori, » Že imam popolno zdravje« se tako pripelje do notranjega konflikta.

Lahko pa tudi brez afirmacij samo obudimo spomin na ljubeč dogodek v našem življenju. In občutimo ljubezen, mir in svetlobo ob tem.

4. Izvajanje kod

Kode usmerjajo energijo vaših rok v 4 zdravilne centre. Ti centri se nahajajo na področju čeljusti, adamovega jabolka, senc, na področju sinusov.

Kadar ni posebej napisano kodo izvajamo z obema rokama enako, v ostalih primerih piše s katero roko izvajamo določen položaj npr. most-desna/čeljust-leva).

5. Zopet se uvrstite na lestvico neudobja. Če je nivo okoli 0 ali 1, je zadeva pozdravljena in naslednjič, ko pridete v to kategorijo, izberite drug problem.

Če je nivo nad 2 naslednjič zdravite s tem povezan oz. podoben spomin-spomin na še vedno isto temo.

4.9 Telesni sistemi

Endokrini	Imunski	Reproduktivni
Koža	Centralni živčni sistem (CNS)	Ožilje
Gastrointestinalni	Respiratorni	Mišično -skeletni

Preko fizičnih problemov lahko določite, v katero kategorijo duhovnih problemov spada vaša zadeva. Na koncu knjige najdete tudi kazalo, ki točno določene fizične probleme uvršča v kategorije.

Na primer:

Če vas v življenju najbolj pestijo gastrointestinalni problemi, vas to uvršča v kategorijo MIR. Tako boste lahko dali poudarek kodam za mir.

4.10 Lestvica neudobja

Uvrstite se v kategorijo, ki vam je najbližja:

- 0 Odsotnost sresa; počutite se umirjene in popolnoma sproščene
- 1 Počutite se dobro, ok, vendar ne tako sproščeno kot bi lahko bili
- 2 Rahla iritacija, prvo zavedanje rahlega stresa
- 3 Neudobje je neprijetno, vendar pod kontrolo
- 4 Opazno neudobje, morda agitacija, vendar še znosno
- 5 Neudobje je zelo neprijetno, vendar ga lahko prenesem
- 6 Neudobje se slabša in vpliva na moje življenje
- 7 Neudobje moteče vpliva na moje življenje in čustvena bolečina se meša z življenjem
- 8 Neudobje narašča in je konstantno v mojih mislih
- 9 Neudobje je skoraj neznosno
- 10 Neudobje je ekstremno in najslabše, kot si ga še lahko predstavljamo. Počutim se v paniki in anksiozno

4.11 Boleč spomin

Opcionalno - po izbiri se odločimo, če bi izvajali to tehniko. Lahko pospeši proces zdravljenja.

1. Navedite vse vrste emocij, ki se vam pojavijo ob problemu, katerega ste se odločili pozdraviti.
2. Prikličite najbolj zgođen in močan spomin na čas, ko vas je težila ta problematika ali pa si v spomin prikličite to obdobje.

Opomba: važni so občutki, ki se vam porajajo ob tem. Podzavest ne loči med tem, kaj je resnično in kaj izmišljeno. Tako si lahko na primer predstavljate strah pred trenutnimi oz. prihajajočimi finančnimi problemi, ki se obravnava enako kot dejanski dogodek.

3. Navedite pri sebi vsa prepričanja, ki so povezana s tem spominom.

4. Uvrstite občutke ob spominu nekam na lestvico neudobja, tako dobite občutek, koliko je podoba pozdravljena. Ko gredo občutki na 1 ALI 0, JE POZDRAVLJENA.

5. ZDRAVILNI CENTRI IN POZICIJE ROK

Most: NA SREDINI MED OBEMA OBRVEMA

Tempelj: RAHLO NAD PODROČJEM SENC NA OBEH STRANEH GLAVE

Čeljust: ZADNJI DEL ČELJUSTNE KOSTI TIK POD UŠESNIMI MEČICAMI NA OBEH STRANEH

Adamovo jabolko: DIREKTNO NAD ADAMOVIM JABOLKOM

5.1 NORMALNA POZICIJA ROK

Prste držite 5 do 7 cm stran od zdravilnega centra, konice prstov kažejo proti zdravilnemu centru.

Kreira energetsko polje pred vhomom v zdravilni center, kar ustvari natančni energetski vzorec potreben za zdravljenje.

5.2 POČIVAJOČA POZICIJA ROK

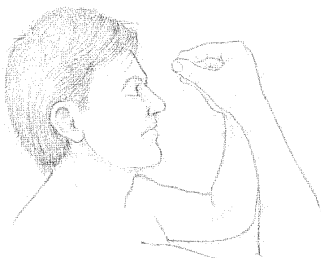
Je nekoliko manj učinkovita, vendar namenjena tistim, ki težko držijo roke stran od telesa. Je nekaj centimetrov pod centrom ali ob strani zdravilnega centra.

Če težko držite dvignjene roke, lahko kodo izvajate leže, roke lahko podložite z blazinami.

Če sami ne morete izvajati kod, ker ste na primer poškodovani, lahko vizualizirate kako izvajate kodo.

Če ima kdo od vaših bližnjih čas, je zelo močno, če prejmete kodo od njega.

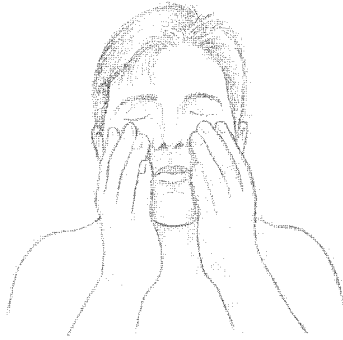
Važna je vaša namera, da hočete ozdraveti, ni toliko pomembno, če vam roke kdaj zdrsiijo iz zdravilnega centra.



SLIKA 1: položaj most

a) normalno

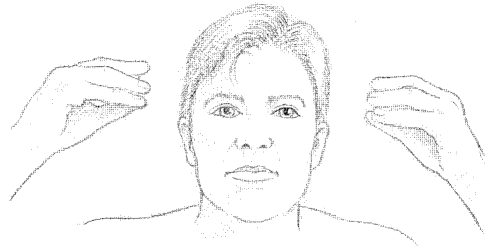
Obrnite prste rok na sredino med obrvmi in jih držite približno pet centimetrov stran.



Slika 2

b) počivajoče

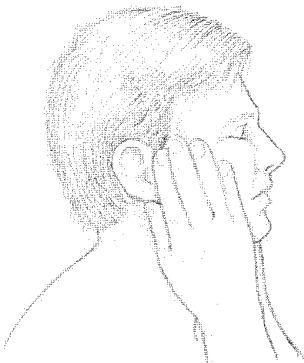
Roke naj počivajo na vaših licih s konicami prstov obrnjene proti centru med obrvmi kot vidite na sliki.



Slika 3: položaj tempelj

a) normalno

Obrnite konice prstov proti področju senc in jih držite približno 5 centimetrov stran.



Slika 4:

b) počivajoče

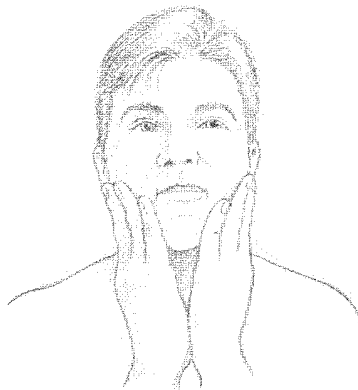
Položite roke na obraz in konice prstov naj kažejo proti sencam.



Slika 5: položaj čeljust

a) normalno

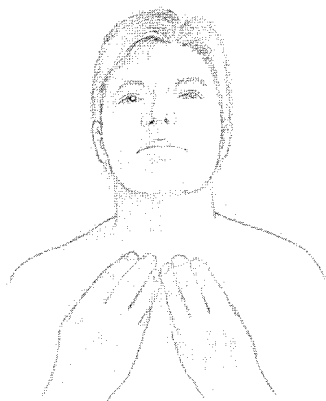
Obrnite konice prstov proti zadnjemu delu čeljusti blizu ušesnih mečic.



Slika 6:

b) počivajoče

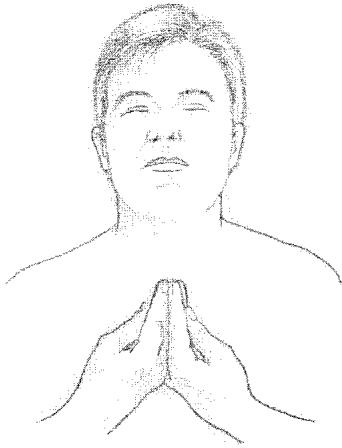
Roke naj počivajo na vaših licih blizu ušesnih mečic.



Slika 7: položaj Adamovo jabolko

a) normalno

Roke počivajo na vašem prsnem košu in kažejo proti adamovem jabolku.



Slika 8:

b) počivajoče

Roke počivajo na prsnem košu kot vidite na sliki.

6. Časovni okvir v katerem izvajamo zdravilne kode

Kode izvajamo od 3 do 15 minut enkrat do petkrat na dan.

Če se najdete na lestvici neudobja bolj visoko, morate kode izvajati bolj pogosto.

ENA POZICIJA ROK NAJ TRAJA NEKJE PRIBLIŽNO 30 sekund. Ni se potrebno obremenjevati z natančno odmerjenim časom. Nekateri ljudje štejejo koliko sproščениh vdihov naredijo v tem času, da imajo orientacijo.

Vedno izvedite vse kode navedene v enem setu.

Kode so lahko narejene tako, da z eno roko izvajate en položaj, z drugo drug položaj in to seveda oboje hkrati. Kadar z obema rokama izvajate isti položaj, ni to nujno posebej poudarjeno.

Če želite kode izvajati intenzivno, potem si morate vzeti veliko časa in v enem dnevu izvajati najmanj pol ure različne pozicije rok.

Če se na začetku izvajanja počutite boljše in ne slabše, potem je to zato, ker so v vaš krvni obtok prišli strupi in se je telo začelo čistiti. Pravzaprav je to precej pozitiven znak.

Kode izvajamo v skladu s poglavjem NAČIN KAKO KODE IZVAJAMO.

Vendar vsak dan posvetimo specifični zadevi.

7. 12 dni zdravilnih kod

7.1 TRIJE Inhibitorji uspešnega zdravljenja

Za uspešno delovanje kod se moramo znebiti naslednjih inhibitorjev: **neodpuščanje, škodljiva dejanja in nezdrava prepričanja.**

1. DAN: Neodpuščanje

Ozdraviti neodpuščanje je absolutno pomembno za splošno ozdravitev. Zdravniki, psihoterapevti in zdravitelci rutinsko iščejo vzroke, ki izhajajo iz neodpuščanja. Ne samo, da sem sam to zelo dobro opazil, ampak sploh ne vem, če sem kdaj videl kakšno resno bolezen, katere vzrok ne bi bilo kopičenje zamer oz. neodpuščanje.

Neodpuščanje ponavadi ne prizadene osebe, ki ji ne moremo odpustiti, ampak predvsem prizadene nas. Dokler ne odpustimo, smo na to osebo privezani z bolečino in jezo ali celo željo po maščevanju. Odpuščanje ne pomeni najti pot, da opravičimo neko dejanje, ki vsekakor ni bilo etično. Pomeni pa pokopati podzavestno željo, da bi to osebo kaznovali. Če si nekje v globini želimo videti, kako bo nekdo plačal za svoja dejanja, pomeni da se še vežemo na samo dejanje in s tem na nam povzročene poškodbe.

Odpuščanje v nas sprosti moč, katera se uporabi za zdravljenje in nas pomakne naprej v življenju.

Koda # 1: Z obema rokama

1. Čeljust
2. Tempelj
3. Most
4. Tempelj
5. Adamovo jabolko
6. Tempelj

Koda #2: Z obema rokama

1. Tempelj
2. Most
3. Tempelj
4. Most
5. Tempelj
6. Tempelj
7. Adamovo jabolko
8. Tempelj

Afirmacije resnice

Odpuščanje vsem ozdravi mene.

Izbiram odpuščanje do vseh in sprejemam odpuščanje.

Izbiram odpuščanje zaradi mene in se prepuščam božji ljubezni.

Predajam svojo željo po kaznovanju in ljubezen polni moje srce.

Izbiram kar je pravilno in ljubezen polni moje srce.

Ljubezen in odpuščanje mi pomagata spopasti se s katerikoli izzivom.

Jaz sem tisti ki določa, kdo sem. Odpuščam in sem osvobojen preteklosti.

Lahko kontroliram, kako se odzivam na vsako situacijo. Izbiram usmiljenje do sebe in drugih.

Bog mi odpušča in me ljubi, izbiram odpuščanje do sebe in ljubezen do sebe.

Ko odpuščam, razumem zakaj se je nekaj zgodilo in vem, da se bo vse izteklo v moje najvišje in najčudovitejše dobro.

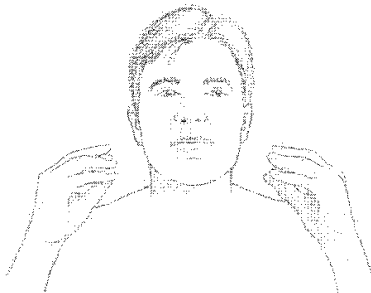
Vabim božjo ljubezen v moje srce in samo po sebi prihaja odpuščanje sebi in drugim.

NEODPUŠČANJE KODA # 1

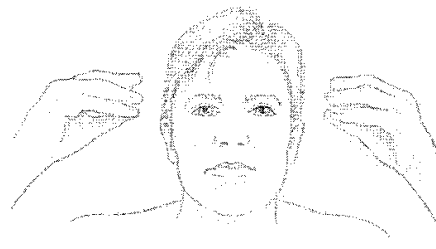
3 - 11 minut

1 - 6 krat dnevno

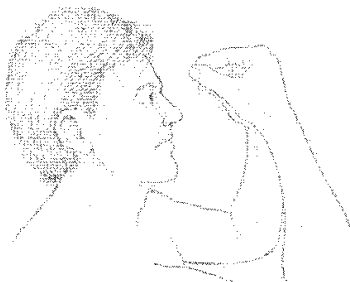
Pozicije rok so zrcalne



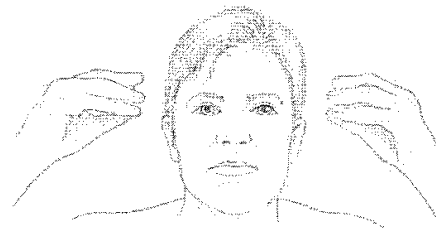
1. Čeljust - obe roki



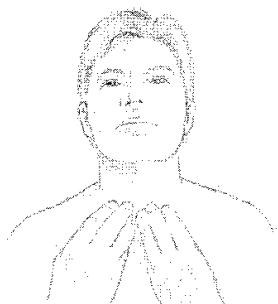
2. Tempelj - obe roki



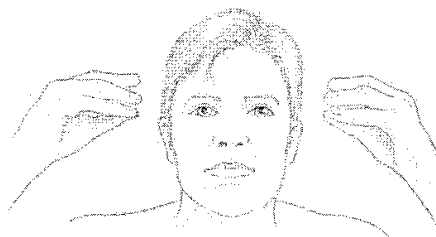
3. Most - obe roki



4. Tempelj - obe roki



5. Adamovo jabolko- obe roki



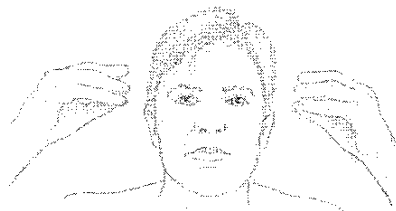
6. Tempelj - obe roki

NEODPUŠČANJE KODA # 2

6 - 10 minut

Pozicije rok so zrcalne

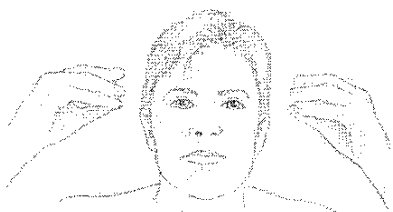
1 -6 krat dnevno



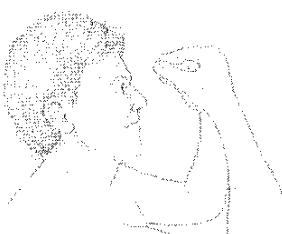
1. Tempelj - obe roki



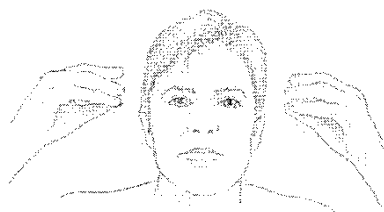
2. Most - obe roki



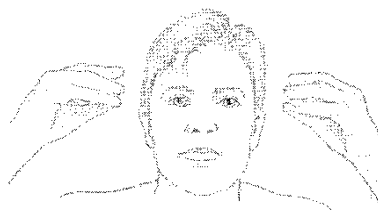
3. Tempelj - obe roki



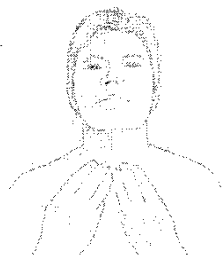
4. Most - obe roki



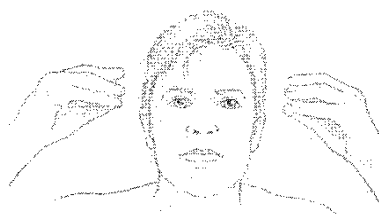
5. Tempelj - obe roki



6. Tempelj - obe roki (še enkrat)



7. Adamovo jabolko - obe roki



8. Tempelj - obe roki

2.DAN: Škodljiva dejanja

Škodljiva dejanja so način obnašanja, ki ga kontinuirano ponavljamo, čeprav nas oddaljuje od tega, kar bi hoteli v življenju.

Lahko se zalotite pri tem, da to počnete, ne da bi sploh vedeli zakaj. Kot bi bili sprogramirani, da delujete po takem vzorcu. Naše spominske slike nas vodijo po točno določenem vzorcu obnašanja, tako da je precej težko začeti z drugačnim načinom delovanja. Čez čas lahko ta vzorec postane del našega celičnega spomina in ga je še težje ozdraviti. Zavestno prihaja do konflikta.

Kar določa, če je neko dejanje zdravo ali nezdravo, največkrat ni povezano s tem, kakšno je dejanje, temveč *zakaj* se izvaja. Vse, kar počnemo zaradi nezdravega strahu ali pa iz pomanjkanja ljubezni, je škodljivo.

- Samopoveličevanje

- Narediti vse zato, da zadovoljimo naših 5 čutov. Prenajedanje, alkoholizem, drogiranje, nezdrava seksualna obnašanja, zasvojenost s televizijo ali poslušanjem glasbe...
- Škodljive želje po imetju, ko se oseba počuti bolje, ker poseduje ogromno denarja, prelepo hišo, zlatnino...Vse kar se da kupiti z denarjem.
- Škodljiva dejanja ponosa, ko oseba želi pokazati javnosti točno določeno podobo in v skladu s tem jo morajo ljudje obravnavati.
To vključuje željo po biti slaven in postati slaven, borbi za nagrade iz napačnih razlogov, želja po pretirani pozornosti, uporabljati prijateljstva za dosego statusa, početi stvari v katere oseba ne verjame zaradi zgoraj naštetih razlogov.

- Škodljiva samoobramba

Vključuje stvari, ki jih počnemo zato, da se zamotimo in s tem preprečimo, da bi občutili bolečino. S tem v pretirani obrambi gradimo zidove.

Samskost, deloholičnost, perfekcionizem, ostati prezaposlen, non stop študirati.

Koda #1:

- 1.Tempelj
- 2.Adamovo jabolko

Koda #2:

- 1.Adamovo jabolko
- 2.Tempelj
- 3.Adamovo jabolko-leva roka, most-desna roka
- 4.Most

Afirmacije resnice

Izbiram biti cenjen zato, kar sem.

Brezpogojna ljubezen je edina stvar, ki daje resnično zadovoljstvo.

Izbiram svoja dejanja samo na temelju resnice in ljubezni.

Učim se zdrave izbire in ustvarjam nove vzorce v svojem življenju.

Odpovem se kontroli nad vsem okoli mene in se veselim ljubezni in radosti.

Občutiti mojo bolečino z veliko sočutja me lahko za vedno ozdravi.

Izbiram umik od stvari, ki utopijo mojo bolečino in tako najdem zadovoljstvo.

Učim se sproščenosti in bivam v miru s svetom in s seboj.

Osredotočam se na zadovoljno in ljubečo osebo, ki postajam.

Učim se biti celosten in zadovoljen takšen kot sem.

Stvari ob katerih je moje srce srečno in me zadovoljujejo so zastoj.

Izbiram radost in praznujem življenje.

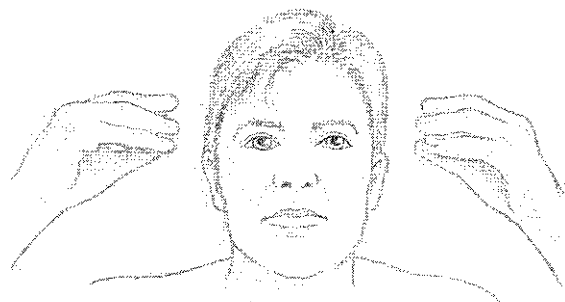
Izbiram ljubiti in spoštovati druge in v zameno sprejemati ljubezen in spoštovanje.

Škodljiva dejanja Koda #1

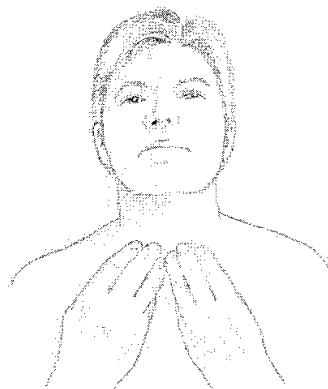
6 - 12 minut

2 - 5 krat dnevno

Pozicije rok so zrcalne



1. Tempelj - obe roki

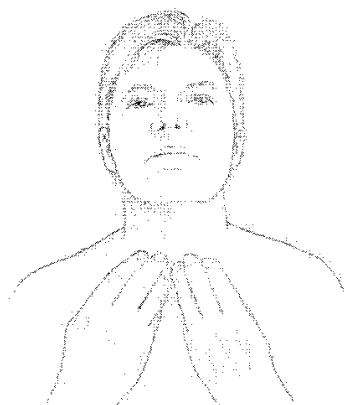


2. Adamovo jabolko- obe roki

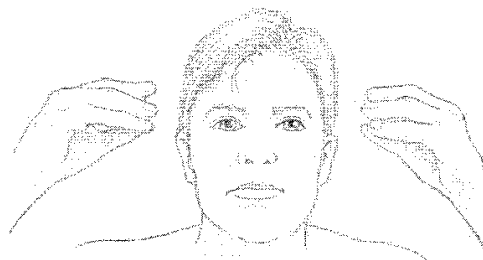
Škodljiva dejanja Koda #2

6 - 7 minut

2 - 5 krat dnevno



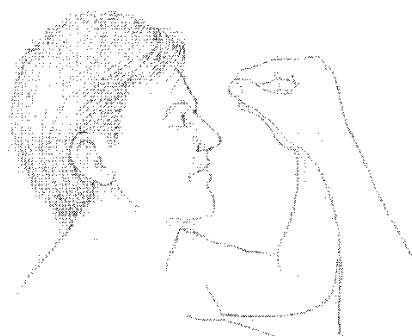
1. Adamovo jabolko- obe roki



2. Tempelj - obe roki



3. Adamovo jabolko - leva roka
Most- desna roka



4. Most - obe roki

3.DAN : Nezdrava prepričanja

Obstaja 9 kategorij nezdravih prepričanj:

- Nisem vreden ljubezni. Sem nepomemben.
- Sem brezupen primer in sem ničvreden.
- Nekaj slabega se bo zgodilo. Prihodnost bo kot preteklost, nisem ok.
- Ljudje me bodo izkoristili, preveč so neobčutljivi.
- Nekaj se mora spremeniti prav zdaj, da bo zame ok.
- Slab sem. Nikoli nisem bil dovolj dober. Ni mi pomoči.
- Opazujejo me. Moram se kontrolirati. Ni pravično.
- Ljudje morajo dobro misliti o meni drugače ne bom ok.
- Drugi naj naredijo namesto mene, jaz nisem sposoben, ni pravično.

Koda #1:

1. Adamovo jabolko
2. Čeljust

Koda #2:

1. Čeljust
2. Adamovo jabolko-leva roka, most-desna roka
3. Adamovo jabolko
4. Tempelj

Afirmacije resnice

Izbiram verjeti resnico v svojem srcu.

Verjeti resnico me osvobaja.

Ko se moje srce zdravi se učim verjeti naslednje resnice in jih občutim v svojem srcu:

Sem ljubljen.

Odpuščeno mi je.

Sem dragocen.

Prihodnost je polna upanja.

Lahko sem varen.

Lahko uživam v vsakem trenutku.

Lahko zaupam sebi in ostalim.

LAHKO LJUBIM SAMEGA SEBE ZATO, KAR SEM.

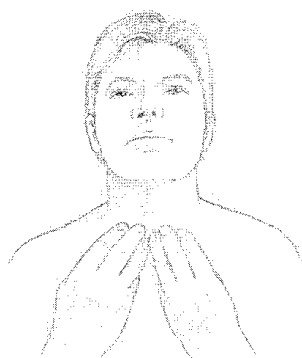
Imam moč izbire in ravnati v skladu z izbiro.

Nezdrava prepričanja Koda #1

6 - 10 minut

2 -4 krat dnevno

Pozicije rok so zrcalne



1. Adamovo jabolko - obe roki



2. Čeljust- obe roki

Nezdrava prepričanja Koda #2

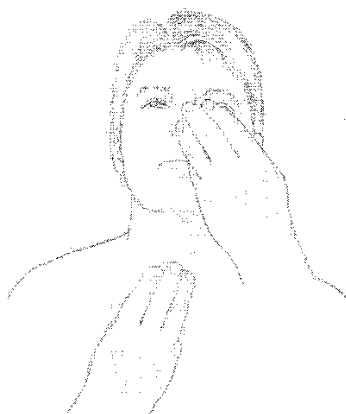
9 - 12 minut

2 - 4 krat dnevno

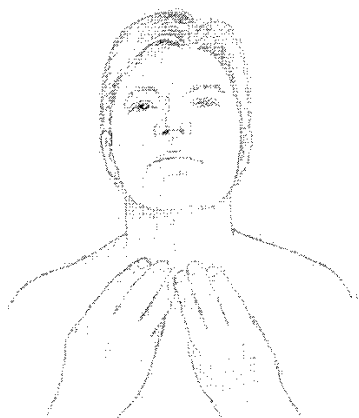
Pozicija roke je zrcalna



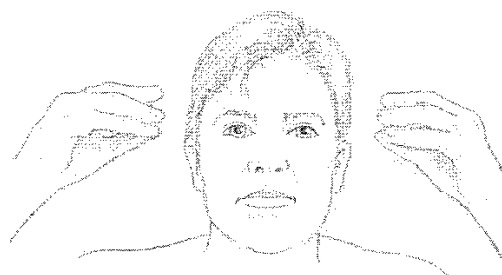
1. Čeljust - obe roki



2. Adamovo jabolko- leva roka
Most - desna roka



3. Adamovo jabolko - obe roki



4. Tempelj - obe roki

7.2 JEDRO ZDRAVILNEGA SISTEMA

Jedro zdravilnega sistema sestavlja devet duševnih kvalit-et-vrlin, ki jih morate sprejeti za popolno ozdravitev.

To so **ljubezen**, **radost**, **mir**, **potrpežljivost**, **prijaznost**, **zaupanje**, **ponižnost** in **samokontrola**.

4.DAN: Ljubezen

Negativne emocije povezane s pomanjkanjem ljubezni so obžalovanje, ljubosumje, osamljenost, depresija, verbalno zbadanje, biti preutrujen, da bi naredil karkoli.

Škodljiva dejanja so sebičnost in posesivnost.

Nezdrava prepričanja pa so:

- Nihče me ne more ljubiti, nisem vreden ljubezni. Kdo bi me sploh lahko ljubil? Moram narediti karkoli, da me bodo imeli radi.
- Kaj se sploh trudim? Ne marajo me in niti pod razno ne morem ljubiti.
- Ljubezen vodi v izgubo, ne prenesem bolečine. Preveč boli, če ljubim.
- Bojim se, da bom zavržen. Bolje da si ne pustim ljubiti.
- Če me ne marajo, je to njihov problem. Kakorkoli že mi gredo na živce. Če slučajno vedo, kaj je dobro za njih, mi bodo dali, kar hočem.
- Ne rabim njihove ljubezni. Kdo sploh so? Hvaležni bi lahko bili, da jim namenjam pozornost.

Povezava na fizičnem nivoju je z endokrinim sistemom. Deli endokrinega sistema so:

- hipotalamus
- tiroidna žleza (ščitnica)
- adrenalne žleze
- spolne žleze
- pankreas
- češarika

Koda #1:

1. Adamovo jabolko
2. Most -leva roka, tempelj-desna roka
3. Tempelj
4. Most

Koda #2:

1. Adamovo jabolko -leva roka, most-desna roka
2. Tempelj
3. Čeljust-leva roka, adamovo jabolko-desna roka

Afirmacije resnice

Učim se dajati in sprejemati brezpogojno ljubezen.

Cenim druge ljudi, sem hvaležen in jih občudujem. Ne občutim potrebe po tem, da bi jih spreminjal.

Varno je, da se imam rad.

Moje telo je čudovita kreacija. Zavezujem se, da bom ljubeče skrbel zanj.

Bog je ljubezen in me ljubi. Nič v vesolju ne more ustaviti te božje ljubezni.

Dajem si dovoljenje, da se ljubim in spoštujem.

S tem ko se ljubim, si dajem moč, da sem oseba, ki se bolj in bolj spoštuje.

Lahko delam izbire, ki mi bodo pomagale, da ljubim sebe in ostale ljudi.

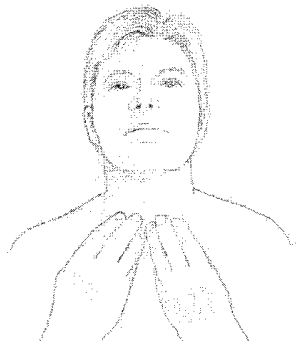
Bog je luč sveta, ki razsvetli temo in odkriva resnico.

Ljubezen Koda #1

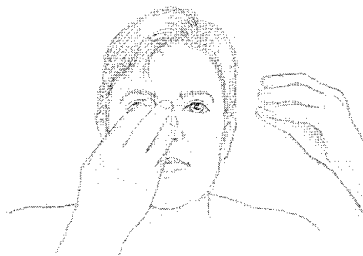
6 – 8 minut

2 – 5 krat dnevno

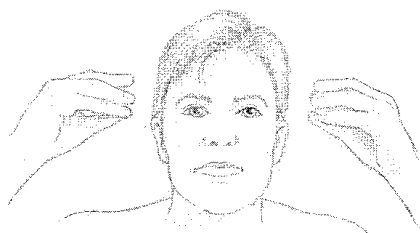
Pozicija rok je zrcalna



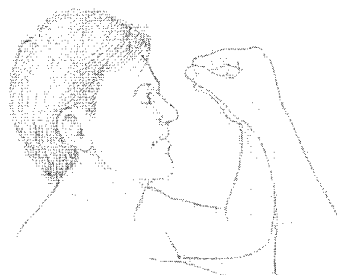
1. Adamovo jabolko -obe roki



**2. Most - leva roka
Tempelj - desna roka**



3. Tempelj - obe roki



4. Most- obe roki

Ljubezen Koda #2

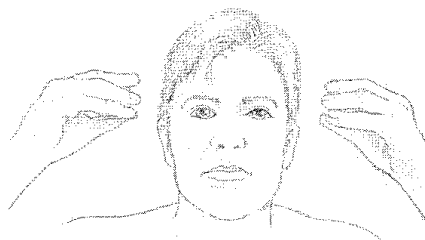
7 do 9 minut

2 – 5 krat dnevno

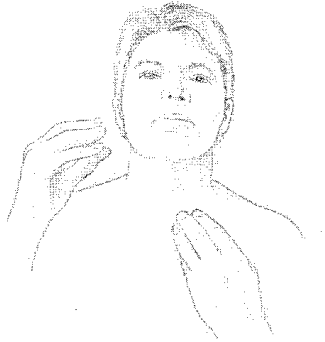
Pozicija rok je zrcalna



**1. Adamovo jabolko- leva roka
Most - desna roka**



2. Tempelj - obe roki



**3. Čeljust – Leva roka
Adamovo jabolko – desna roka**

5. DAN: Radost

Je veselje do življenja, povezano s hvaležnostjo do življenja.

Kadar je pomanjkanje radosti, je prisotna žalost, depresija, apatija, brezup, nesreča, beda, občutek podrejenosti, nevrednosti.

Človek se lahko tudi povsem brez razloga pritožuje nad različnimi stvarmi v življenju in je na splošno nehvaležen.

Škodljiva prepričanja na to temo so:

- Življenje je brezupno.
- Zame ni nobenega veselja. Nihče me ni vesel.
- Zakaj bi se trudil za srečo? Preklet sem.
- Po vsem kar se mi je zgodilo? Tako izdajstvo, izguba, zapuščenost.
- Vedno sem na robu. Kdo ve kdaj me kdo porine čez?
- Srečen bom takoj ko dobim svoj naslednji denar, napredovanje, seks, drogo, nov avto...
- Sreča je tako nepredvidljiva kot so ljudje. Vse jih prikleni in varen boš.
- Moč in denar me bosta razveselila. Pozabite na vse ostalo.

Telesni sistem povezan s tem:

- koža
- žleze lojnice
- lasje
- nohti

Koda #1:

1. Tempelj
2. Most - leva roka, adamovo jabolko - desna roka
3. Čeljust - leva roka, tempelj - desna roka

Koda #2:

1. Čeljust - leva roka, tempelj - desna roka
2. Adamovo jabolko
3. Čeljust - leva roka, most - desna roka

Afirmacije resnice

Izbiram se danes veseliti za svoje blagoslove.

Prava radost se ne ozira na okoliščine.

Sreča je odvisna od okoliščin. Radost ne zavisi od okoliščin. Izbiram radost.

Imam upanje in občutim radost.

Kdo sem določa moje srce, ki se zdaj zdravi.

Radost ni destinacija na katero prispeš, pač pa je način potovanja.

Vsak dan je darilo in z radostjo ga sprejemam.

Preteklost me ne more zadržati, svoboden sem da gradim svetlo prihodnost.

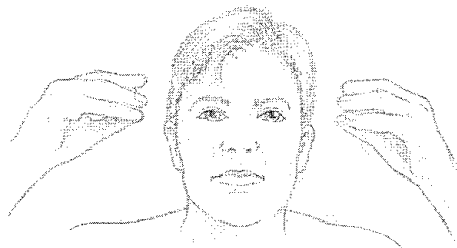
Nič nima moči nad mano in uživam v tem, kar sem. Ljubim sebe.

Radost Koda #1

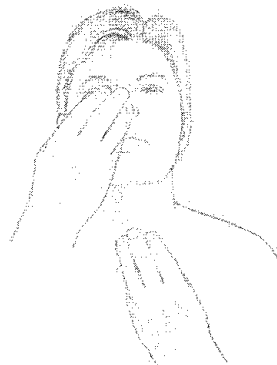
7 - 9 minut

2 - 5 krat dnevno

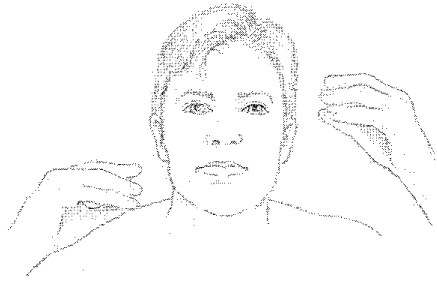
Pozicija rok je zdricalna



1. Tempelj - obe roki



**2. Most - leva roka
Adamovo jabolko - desna roka**



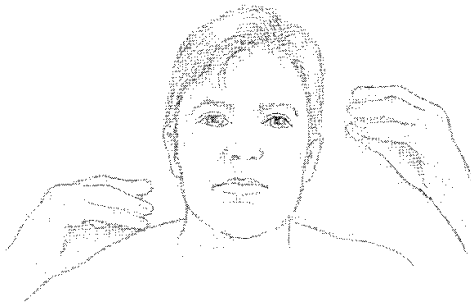
- 3. Čeljust - leva roka
Tempelj- desna roka**

Radost Koda #2

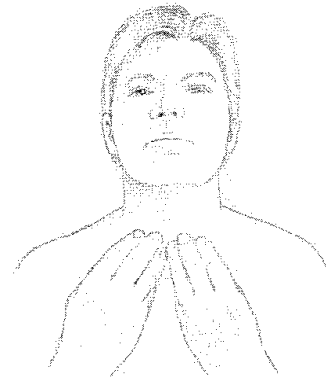
7 - 10 minut

2 - 5 krat dnevno

Pozicija rok je zrcalna



- 1. Čeljust- leva roka
Tempelj - desna roka**



- 2. Adamovo jabolko - obe roki**



- 3. Čeljust - leva roka
Most - desna roka**

6.DAN: Mir

Je občutek, ki izhaja iz ljubezni in radosti.

V to kategorijo spadajo tudi notranji uvid (intuicija), znanje, modrost.

Negativne emocije povezane s tem so anksioznost, strah pred tem, da se bo zgodilo nekaj slabega, nervoza, napetost, občutek groze.

Škodljivo dejanje, ki je v nasprotju z mirom, je pretirana zaskrbljenost.

Nezdrava prepričanja so naslednja:

- Tu ni miru zame. Ne zaslužim si miru.
- Zakaj bi poskušal doseči mir? Nima smisla.
- Zgubil sem vse možnosti da bi se pomiril z življenjem ko sem izgubil_____.
- Bojim se, da ne bom nikoli imel miru. Če bom imel mir, se bo zagotovo zgodilo nekaj slabega.
- Če lahko dobim več_____, bom imel mir.
- Ne potrebujem miru in mir za ostale ljudi tudi ni moj cilj.

Telesni sistem povezan s to problematiko je gastrointestinalni

- Usta, zobje, jezik, žleze slinavke
- Požiralnik
- Želodec
- Veliko in malo črevesje
- Žolčnik
- Pankreas (trebušna slinavka)
- Jetra

Koda #1:

1. Adamovo jabolko
2. Čeljust-leva roka, adamovo jabolko-desna roka
3. Most
4. Adamovo jabolko

Koda #2:

1. Tempelj
2. Adamovo jabolko
3. Čeljust-leva roka, adamovo jabolko-desna roka

Afirmacije resnice

Moj cilj je občutiti notranji mir.

Uživam v sedanosti in zaupam, da se bo prihodnost odvijala tako kot je treba.

Zaupam v življenje in se počutim varno.

Sem del nevidnega vendar perfektnega vzorca življenja.

Sem negovan in oboževan iz vira božje ljubezni.

Lahko ustvarim novo prihodnost, ki se začneja danes.

Sem v miru s samim seboj in z vsemi živimi bitji.

Učim se jemati življenje z lahkoto in milostno.

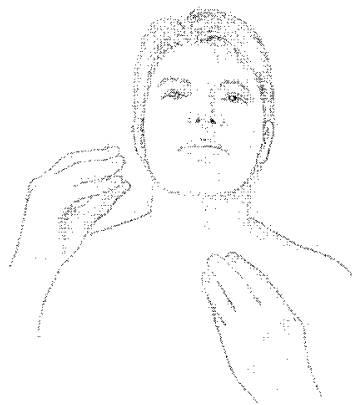
MIR KODA #1

7 - 9 minut vse skupaj
Pozicija rok je zrcalna

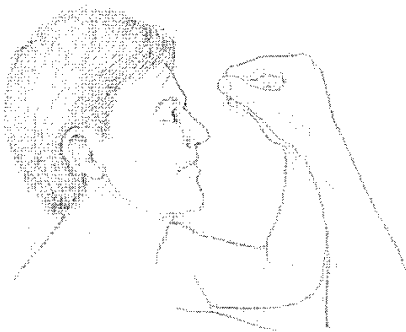
2 - 5 krat dnevno



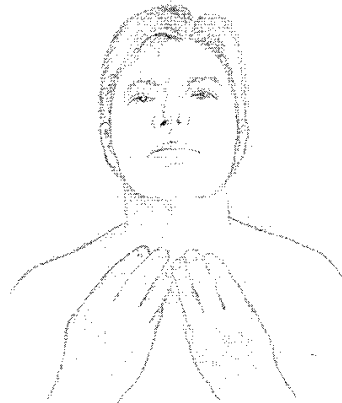
1. Adamovo jabolko - obe roki



2. Čeljust - leva roka
Adamovo jabolko - desna roka



3. Most - obe roki

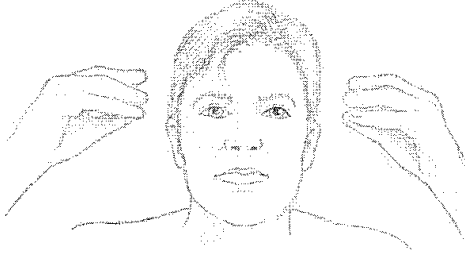


4. Adamovo jabolko - obe roki

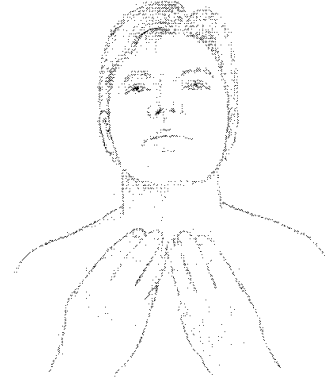
MIR Koda #2

7 - 11 minut v totalu
Pozicija rok je zdrchalna

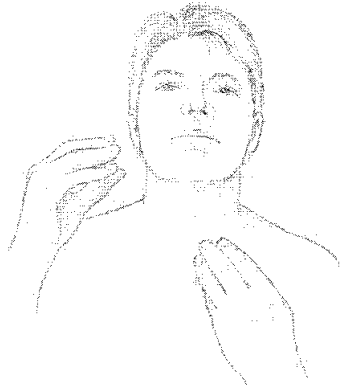
2 - 5 krat dnevno



1. Tempelj - obe roki



2. Adamovo jabolko - obe roki



**3. Čeljust - leva roka
Adamovo jabolko - desna roka**

7.DAN: Potrpežljivost

Vrlina potrpežljivosti je povezana s sprejemanjem, pravičnostjo, usmiljenjem, živeti sedaj, uravnoteženima sebičnostjo in požrtvovalnostjo.

Pomanjkanje potrpežljivosti prinaša nepotrpežljivost, jezo, frustracije, negotovost, zagrenjenost.

Nezdrava prepričanja

- Ni čudno da nihče nima potrpljenja z mano, še sam s sabo ga nimam.
- Potrpežljivost je izguba časa, zakaj bi se s tem sploh ukvarjal?
- Izgubil sem. Čakati na karkoli me spominja na bolečino in na to kar prihodnost neizogibno skriva pred mano.

- Jezni bodo name ne glede na to kaj naredim. Ta zamuda pomeni, da ne bom dobil kar potrebujem. Bolje da se začnem pripravljati na razočaranje.
- Ne morem počakati, zdaj moram to imeti. Ne moram čakati, da bom to imel, zakaj bi čakal?
- Potrpežljivost ne povzroči, da se stvari zgodijo, s potrpežljivostjo se ne doseže ničesar.
- Potrpežljivost je za druge, ne zame, pustil jih bom čakati. Moje želje imajo prednost. To bi morali uvideti.

S potrpežljivostjo so povezani deli imunskega sistema:

- Fagociti
- Citokini
- B limfociti in T limfociti
- Deli živčnih vozlov, kostni mozeg, vranica, jetra, pljuča, črevesje

Koda #1:

1. Tempelj
2. Adamovo jabolko

Koda #2:

1. Tempelj
2. Adamovo jabolko - leva roka, most - desna roka
3. Čeljust - leva roka, adamovo jabolko - desna roka
4. Most

Afirmacije resnice

Vse kar potrebujem imam zdaj na voljo.

Sadje, ki se poje najslajše je vredno počakati.

Zaupam v božjo ljubezen in v to, da dobim kar rabim.

Vame se naseljujeta potrpežljivost in mir in zaupam, da se bodo dogodki odvili pravi čas.

Zaupam v božjo ljubezen in verjamem, da bom vse dobil pravi čas.

Lahko se imam rada ne da bi čakala na določeno osebo ali okoliščine.

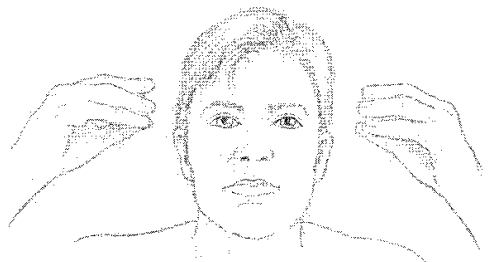
Lahko se sprostim in vem, da sem na varnem.

Čakam potrpežljivo in krepim svoje srce.

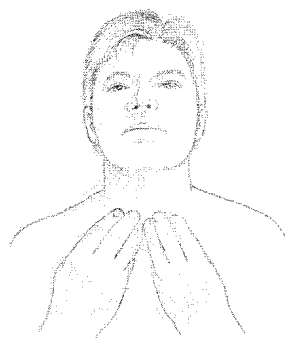
Potrpežljivost Koda #1

7 - 9 minut v totalu
Pozicija rok je zrcalna

2 - 6 krat dnevno



1. Tempelj - obe roki

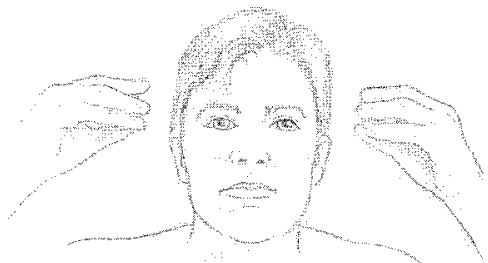


2. Adamovo jabolko - obe roki

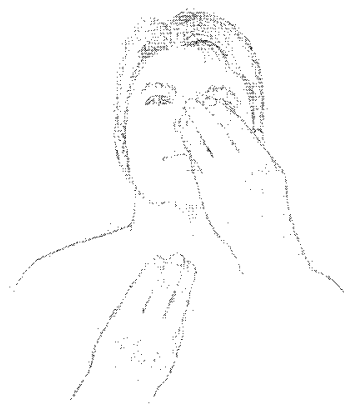
Potrpežljivost Koda #2

6 - 9 minut v totalu
Pozicija rok je zrcalna

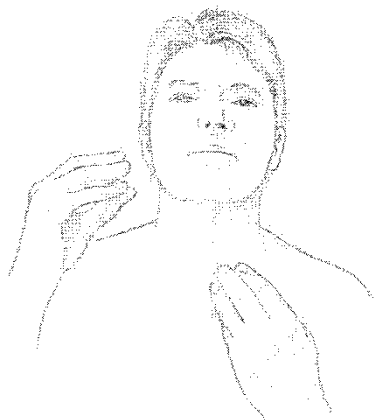
2 - 6 krat dnevno



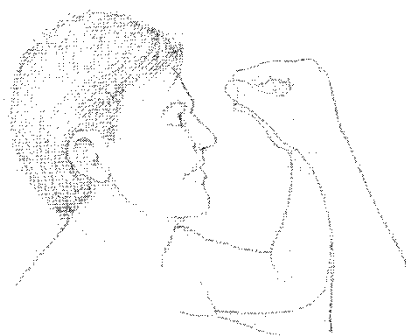
1. Tempelj - obe roki



**2. Adamovo jabolko - leva roka
Most - desna roka**



**3. Čeljust - leva roka
Adamovo jabolko - desna roka**



4. Most - obe roki

8.DAN - Prijaznost

K tej vrlini sodijo še sposobnost empatije (vživeti se v drugo živo bitje), nežnost, prijateljstvo, simpatičnost.

Negativne emocije na to temo so zavračanje, zapuščenost, strah pred zavračanjem, agresija, destruktivnost, zloba, maščevalnost, destruktivnost.

Nezdrava prepričanja:

- Ljudje me izkoriščajo.
- Ljudje so preobčutljivi.
- Če bi me poznali, bi me sovražili. Ne zaslužim si prijaznosti, zaslužim si samo kazen.
- Ljudje, ki bi morali biti prijazni do mene, niso bili. Tako se nisem naučil biti prijazen do sebe ali do drugih.
- Spet prihajata krutost in bolečina, črn oblak visi nad vsem.
- Lahko preslepim druge ljudi, da so prijazni do mene. Potrebujem njihovo prijaznost, vendar je ne morem vračati.
- Ljudje ne spoštujejo prijaznosti, spoštujejo denar in bogastvo. Šibki potrebujejo prijaznost. Hočem, da se mi umaknejo s poti.
- Zaslužim si prijaznost in sem prijazen do tistih, ki si zaslužijo. Zakaj bi izgubljal energijo s tistimi, ki si ne zaslužijo prijaznosti?

Telesni sistem povezan s tem:

- Možgani
- Hrbtenjača
- Periferni živčni sistem

Koda #1:

1. Adamovo jabolko-leva roka, most-desna roka

Koda #2:

1. Most-leva roka, Adamovo jabolko-desna roka

Afirmacije resnice

Izbiram, da bom s sabo in drugimi ravnal prijazno in nežno.

Prijazen sem in pomagam ostalim, da se čutijo ljubljene in sprejete.

Prijaznost in nežnost zdravita srce in duha.

Svet okoli mene je kakršen je. Odzivam se s prijaznostjo in nežnostjo.

Varen sem pri izražanju svojih občutkov. Drugi me slišijo s tem, ko sem prijazen.

Verjamem, da me Bog sliši in me varuje.

Izbiram, da me vodita nežnost in prijaznost.

Lahko komuniciram skozi ljubezen s prijaznimi besedami in dejanji.

Prijaznost Koda #1

7 - 10 minut v totalu

1 - 4 krat dnevo

Pozicija rok je zrcalna

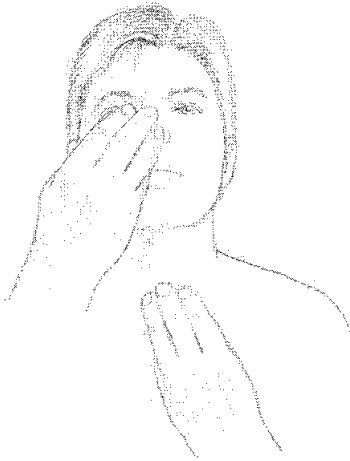


**1. Adamovo jabolko -leva roka
Most - desna roka**

Prijaznost Koda #2

6 - 9 minut v totalu
Pozicija rok je zrcalna

1 - 4 krat dnevo



2. Most - leva roka
Adamovo jabolko - desna roka

9. DAN: Dobrota

Je povezana z občutkom, da cenimo sebe in druge.

Negativne emocije: Občutek sramu za stvari, ki jih naredimo ali celo ne. Občutek krivde, strah pred kaznijo, občutek nezadostnosti.

Nezdrava prepričanja:

- Slab sem, nisem dovolj dober.
- Tako daleč sem od dobrote, da je ne morem prejemati, niti izražati. Sem patetičen.
- Brez potrebe se je truditi in biti dober. Poskusil sem vse, ampak sem tako očitno pregrešen.

- Ne razumem, kako sem lahko izgubil svojo povezavo z biti dober kot človek.

- Če bi ljudje vedeli za moje pomanjkanje dobrote, bi me ta trenutek zavrnil.

Najbrž so v življenju zame stvari zato tako težke.

- Pretvarjal se bom, da sem dober, če bom zato dosegel to, kar želim. Raje se počutim dobro kot sem dober.

- Dobri umirajo mladi. Sicer pa tako veliko ljudi igra dobroto, na silo bom vzel kar želim.
- Biti dober pomeni biti »copata«. Na silo bom vzel, kar želim.

Respiratorni sistem :

- Pljuča in bronhiji
- Pljučne arterije in vene
- Sinusi
- Grlo
- Sapnik

Koda #1:

1. Tempelj - leva roka, adamovo jabolko - desna roka
2. Čeljust
3. Adamovo jabolko
4. Čeljust - leva roka, tempelj - desna roka

Koda #2:

1. Adamovo jabolko

Afirmacije resnice

Biti ljubeč in dober je najlepša dediščina kar jo lahko zapustim.

Kreiram novega sebe in novo prihodnost.

Ko izbiram, kaj je prav ustvarjam novega sebe in novo prihodnost.

Svoboden sem, da delam dobre odločitve o samem sebi.

Lahko sem ponosen ker izbiram, kar je prav. Opažen sem po tem, da delam dobro.

Četudi drugi ne opazijo ali se ne strinjajo, bom kljub vsemu izbral, kar je prav.

Vdihujem življenje, izdihujem občutek sramu.

Vdihujem luč, izdihujem strah.

Vdihujem ljubezen, izdihujem občutek krivde.

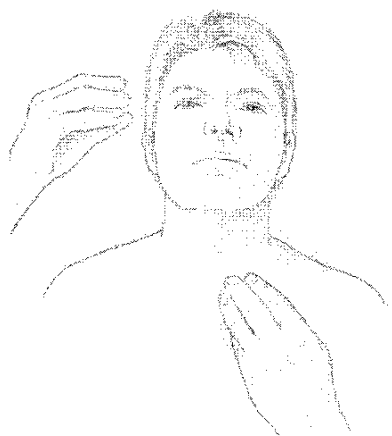
Vdihujem božansko voljo, izdihujem ego.

Dobrota

Koda #1

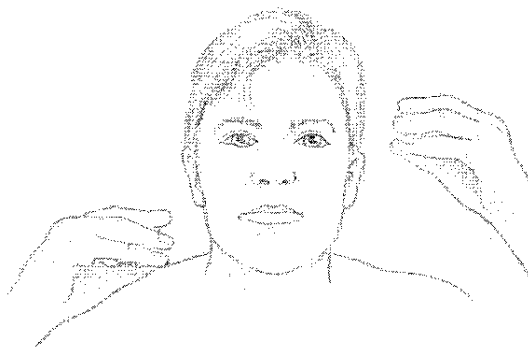
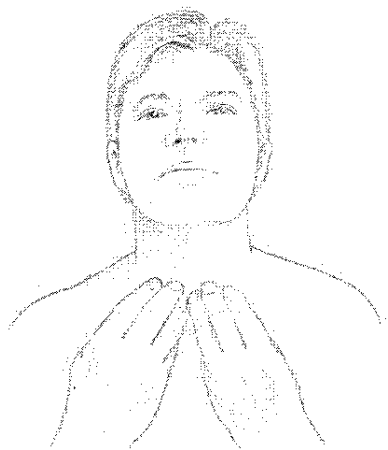
7 - 10 minut v totalu
Pozicija rok je zrcalna

2 - 6 krat dnevno



**1. Tempelj - leva roka
Adamovo jabolko - desna roka**

2. Čeljust - obe roki



3. Adamovo jabolko - obe roki

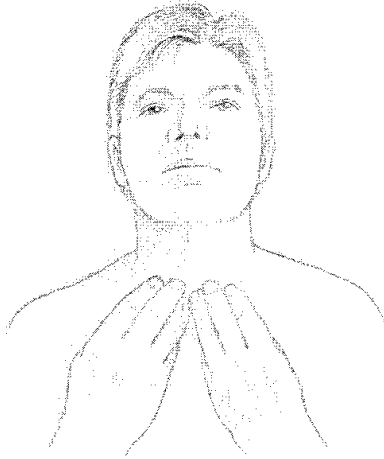
**4. Čeljust - leva roka
Tempelj - desna roka**

Dobrota

Koda #2

5 - 8 minut v totalu
Pozicija rok je zrcalna

2 - 6 krat dnevno



1. Adamovo jabolko - obe roki

10. DAN: Zaupanje

Z zaupanjem so povezane naslednje vrednote - vera, upanje, pogum, zvestoba.

Negativna čustva so: nezaupanje, izdajstvo, sumničavost, nelojalnost.

Škodljivo dejanje je poskus povleči dol še druge ljudi.

Nezdrava prepričanja:

- Grozen sem, naredil sem veliko hudega. Ne morem zaupati v ničesar kot v kazen, ki si jo zaslužim.
- Ne morem se zanesti na nezanesljivo. Ne vem, kaj pomeni zaupati nekemu in verjetno nikoli ne bom.
- Nikomur ne morem zaupati po vsem, kar sem izkusil, videl in po vsem kar sem storil. Kjer bi moralo vladati (za)upanje, je luknja v mojem srcu.
- Za krinko upanja se skriva bolečina. Če zaupam, da se bodo stvari dobro izšle, me bo presenetila še večja bolečina.
- Zaupam temu, kar imam v svojih rokah in na bančnem računu. Več ko imam, več jo imam kontrolo nad drugimi. To je edino, čemur zaupam.
- Sem zaupanja vreden. Slabe stvari počnem samo, kadar je to upravičeno.

S tem je povezan reproduktivni sistem in urinarni trakt:

- Spolne žleze (ovariji in moda)
- Maternica
- Vagina/penis
- Prostata
- Ledvica
- Sečna cev-uretra
- Mehur
- Prsi

Koda #1:

1. Adamovo jabolko

Koda #2:

1. Tempelj-leva roka, adamovo jabolko-desna roka

Afirmacije resnice

Vse je mogoče za tiste, ki imajo vero in zaupanje.

Verjeti lahko obrne želje mojega srca v resničnost. Imam vero, ki lahko premika gore.

Če pomagam drugim, bo tudi vedno nekdo tam, ko bom jaz potreboval pomoč.

Varno je, da si dovolim uživati življenje.

Varno je, da odprem svoje srce novim ljudem, izkušnjam in idejam.

Lahko zaupam svojemu notranjemu vodstvu, da me ščiti. To pomeni, da sem svoboden in se imam lepo v življenju.

Dajem in sprejemam lahko svobodno, brez strahu. Temu sledi radost.

Preteklost je mimo. Prihodnost bo čudovita, ker živim svoje življenje na način kot sem prepričan, da ga je treba živeti.

Imam modrost in vodstvo, vse kar se zgodi lahko obvladam.

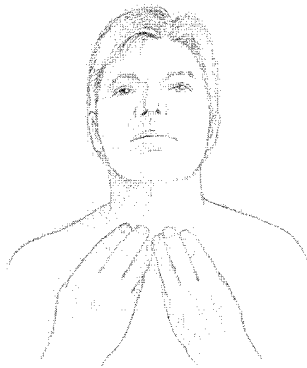
Učim se osredotočiti svoje srce v ljubezen in radost, sem poln upanja.

Zaupanje Koda #1

6 - 8 minut v totalu

2 - 6 krat dnevno

Pozicija rok je zdrčna



1. Adamovo jabolko - obe roki

Zaupanje Koda #2

5 - 8 minut v totalu
Pozicija rok je zrcalna

2 - 5 krat dnevno



1. Tempelj - leva roka
Adamovo jabolko - desna roka

11.DAN: Ponižnost

S tem v povezavi so skromnost, spoštljivost, hvaležnost, nesebičnost, uravnoteženo samozaupanje in samopodoba, prava uporaba moči.

Negativne emocije na to temo so občutek krivde, podrejenost, nadrejenost, nepravi ponos, ničevost, zavidanje, nehvaležnost, obsojanje sebe ali drugih, napačen ponos, poniževati druge, počutiti se osramočen, v zadregi, brez moči.

Nezdrava prepričanja:

- Ljudi na vsak način prepričati, da mislijo dobro o meni.
- Tako ponižen sem, da ne vem, če bi sploh zasedel prostor ali dihal zrak, ki ga lahko nekdo drug bolje izkoristi.
- Koga briga? Nima smisla biti ponižen, čeprav Biblija to spodbuja.
- Če sem izgubil vse, zato še ne rabim biti ponižen. Ne ločim ljudi z zlomljenim srcem od ponižnih.
- Vsakokrat ko se začnem počutiti dobro, se zgodi nekaj slabega. Bojim se, da bom še bolj ponižan.
- Ko bom milijonar in bom imel kar želim, bom postal ponižen. Do takrat pa se mi spravite s poti!
- Čutim, da bi rad zbrcal ponižne ljudi. Biti mevžast ne pripelje nikamor. Po tebi hodijo kot po predpražniku.
- Zaslužijo si biti ponižni. Natanko tako cenijo svojo nepomembnost. V vsej ponižnosti, boljši sem kot taki.

Telesni sistem povezan s tem so obtočila:

- Srce
- Aorta in vena cava (glavna srčna odvodnica)
- Arterije
- Vene
- Limfni sistem

Koda #1:

1. Adamovo jabolko-leva roka, most - desna roka
2. Tempelj - leva roka, Adamovo jabolko - desna roka
3. Tempelj - leva roka, Adamovo jabolko - desna roka
4. Most

Koda #2:

1. Čeljust
2. Adamovo jabolko
3. Tempelj
4. Most

Afirmacije resnice

Ljubim življenje in ljubim sebe ne da bi se primerjal z ostalimi.

Vedno bodo drugi boljši in slabši kot sem jaz, rad se imam takega kot sem.

Varno je deliti tok življenja z ostalimi.

Življenje je dragoceni dar, ki teče skozi vse in se deli enakovredno med vsa živa bitja.

Stvari, ki jih obsojam v drugih, obsojam tudi v sebi. Namesto tega izbiram sprejemanje in ljubezen do vseh.

Zmagati ne pomeni doseči vse. Brezpogojna ljubezen je največji dosežek.

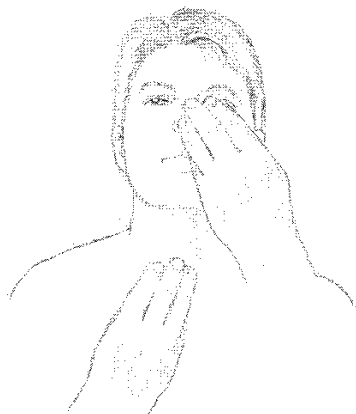
Sem unikatno in dragoceno bitje in prav tako so vsi ljudje.

Bog bo dvignil ponižne, izbiram biti ponižen.

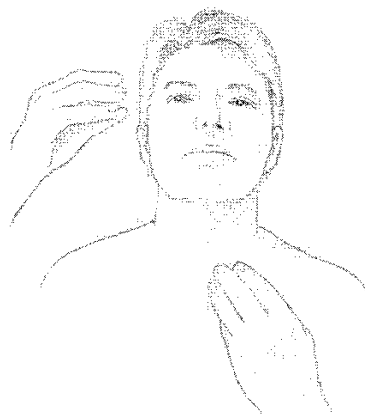
Ponižnost Koda #1

6 – 8 minut v totalu
Pozicija rok je zrcalna

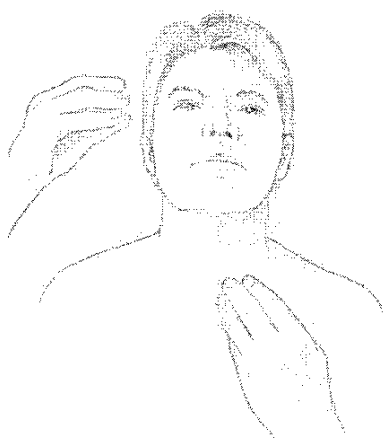
2 – 6 krat dnevno



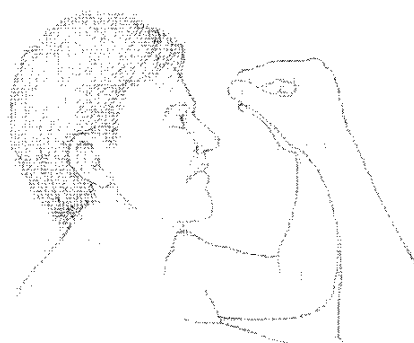
**1. Adamovo jabolko – leva roka
Most – desna roka**



**2. Tempelj – leva roka
Adamovo jabolko – desna roka**



**3. Tempelj – leva roka
Adamovo jabolko – desna roka**



4. Most – obe roki

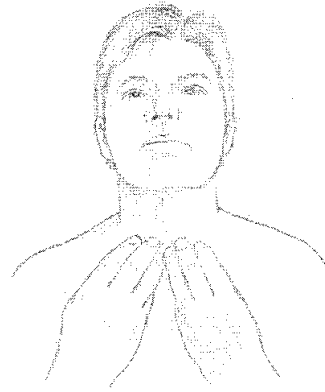
Ponižnost Koda #2

5 – 6 minut v totalu
Pozicija rok je zrcalna

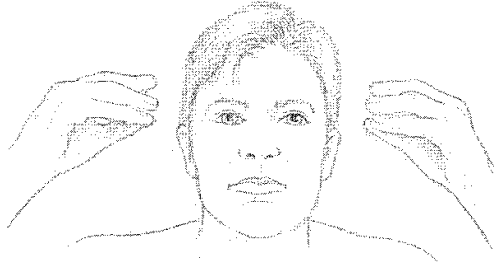
2 – 6 krat dnevno



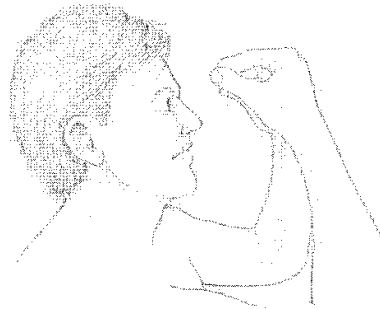
1. Čeljust - obe roki



2. Adamovo jabolko - obe roki



3. Tempelj - obe roki



4. Most - obe roki

12. DAN: Samokontrola

Samokontrola se izraža tudi v pridnosti, zmernosti, povezanosti, občutku varnosti.

Negativne emocije na to temo so lenoba, prevelika zahtevnost, občutek nemoči, občutek ogroženosti, nekontrolirano obnašanje, občutek neodobravanja s strani ostalih.

Škodljiva dejanja so manipulacija, prevara, prevelika kontrola lastnega obnašanja, želja po kontroli drugih.

Nezdrava prepričanja:

- Če bi imel kaj samokontrole, jaz in moje življenje ne bi bilo taka zmešnjava.

- Ni važno kolikokrat sem poskušal nekaj narediti ali ne narediti, ni delovalo.
Zakaj bi se sploh še trudil?

- Pomanjkanje samokontrole je povzročilo, da sem izgubil, kar sem imel najraje. Nisem bil sposoben narediti prave stvari in zato še zdaj plačujem.

- Samokontrola je kot nasprotnik s katerim se moraš boriti in ga spraviti na tla, pa nikoli ne pustiti vstati. Takoj ko se sprostim, samokontrola izgine.

- Lahko se ustavim kadarkoli hočem. Samo preprosto nočem! Poleg tega je bolj zabavno početi_____.

- Ljudje mi namenijo pozornost kadar sem besen. Ne kontroliram se, kontroliram njih.

- Ljudje so patetični kadar se ne morejo kontrolirati. To je vzrok vseh problemov. Kadar se bolj kontroliram je to moja izbira in ne šibkost v mojem značaju.

Mišično skeletni sistem:

- Kostni
- Hrustanec
- Mišice
- Kite
- Ligamenti (vezi)
- Vezivno tkivo

Koda #1:

1. Adamovo jabolko
2. Tempelj
3. Most
4. Tempelj

Koda #2:

1. Adamovo jabolko
2. Čeljust - leva roka, adamovo jabolko - desna roka
3. Most
4. Tempelj
5. Most

Afirmacije resnice

Našel bom svoje življenje s tem ko se odpovedujem nezdravim potrebam.

Lahko uspem, lahko mi spodleti, vendar bom vsaj vedel, da me strah nima več v oblasti.

Trudim se da identificiram in zdravim svoje strahove.

Lahko naredim vse kar je potrebno, ker me Bog podpira.
Lahko igram svojo vlogo v življenju s tem ko živim uravnoteženo.

Radostno lahko kreiram dobre okoliščine v svojem življenju.

Lahko uživam življenje z energijo in navdušenjem in vedno izbiram pravilno zase in glede na ostale okoli mene.

Lahko se pomikam naprej z odprtostjo, zaupanjem in radostjo.

Lahko se naučim plesati z ostalimi in z življenjem.

Lahko izstopam po tem, da dosežem nekaj v življenju in življenje me bo podprlo.

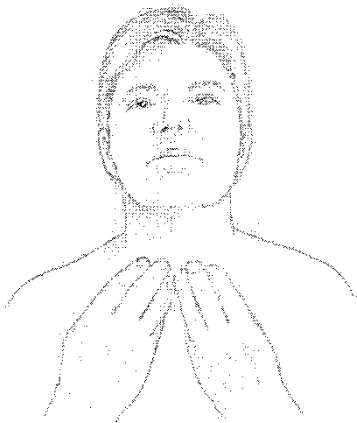
Ko ustvarjam svoje izbire in skrbim za svoje potrebe, se imam rad in življenje je lepo.

Sem tako močan in sposoben kot verjamem da sem.

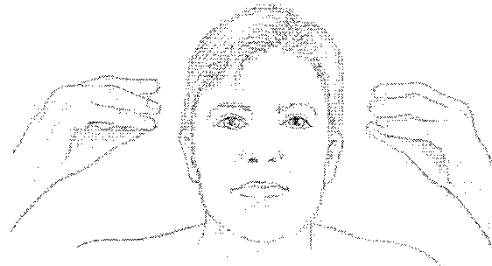
Samokontrola Koda #1

5 - 7 minut v totalu
Pozicija rok je zrcalna

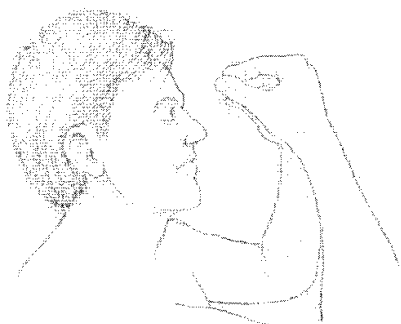
2 - 5 minut dnevno



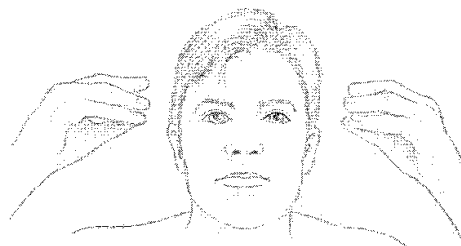
1. Adamovo jabolko



2. Tempelj - obe roki



3. Most - obe roki

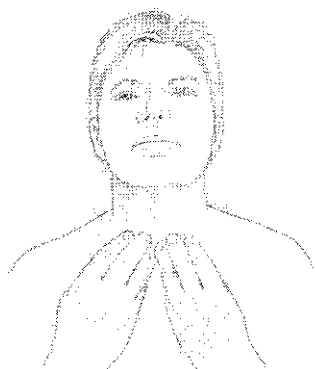


4. Tempelj - obe roki

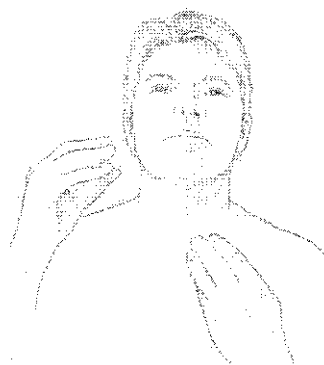
Samokontrola Koda #2

5 - 6 minut v totalu
Pozicija rok je zrcalna

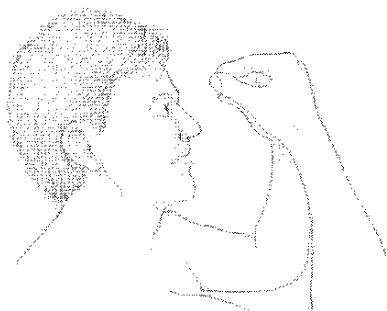
2 - 5 minut dnevno



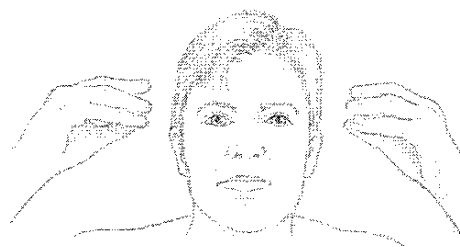
1. Adamovo jabolko - obe roki



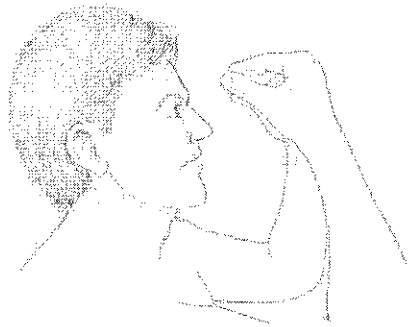
**2. Čeljust - leva roka
Adamovo jabolko - desna roka**



3. Most - obe roki



4. Tempelj - obe roki



5. Most - obe roki

8. Izvajanje zdravilnih kod od začetka do konca

Oglejmo si na primeru, kako izvajati zdravilne kode

Janez je star 45 let in se je odločil izvajati zdravilne kode zato, ker ima hude migrenske glavobole že 9 let. Poizkusil je že vsa zdravila vendar se glavoboli samo slabšajo.

Prebral je priročnik in je pripravljen, da začne z izvajanjem kod.

- Naštel je vse dogodke iz bližnje in daljne preteklosti, ki so mu padli na pamet in navedel, kdo je bil vpleten.
- Naštel je vsa občutja, ki jih je imel ob teh dogodkih.
- Uvrstil jih je na lestvico od 0 do 10.

Navedel je 4 dogodke, ki jih ni odpustil:

Eden je bil z njegovim očetom, ko je bil Janez star 14 let; vpil je nanj, da ni za nič uporaben. Janez občuti ob tem strah, zmedo, jezo, kako ga duši v prsnem košu. Ta spomin uvrsti na lestvici neudobja na **8. mesto**.

Naslednji spomin je bilo njegovo dekle, ko je bil star 19 let. Zlomila mu je srce in se sploh ni zmenila zato. Ob tem spominu občuti jezo, močan občutek sramu in depresijo. Na lestvici neudobja zavzame **7. mesto**.

Tretji spomin je hud spor s svojo ženo, ki sta ga imela zaradi financ nekaj mesecev nazaj. Ko pomisli na to občuti bes, frustracijo, zamero, brezup in njegovo srce močno razbija. Ta spomin uvrsti na **10. mesto**.

S tem spominom začne najprej izvajati kode za neodpuščanje.

Kode za neodpuščanje s tem spominom izvajajo toliko časa - **lahko več dni** - da neudobje izgine na manj kot na drugo stopnjo.

V naslednjih ciklih kod se loti ostalih spominov.

Še zadnji spomin v kategoriji neodpuščanja je povezan z njegovim sodelavcem. Počutil se je izdanega, medtem ko sta raziskovala novo možnost za poslovno sodelovanje. Občuti jezo, frustracijo, občutek nevrednosti in bolečino na desni strani trebuha, ko se spomni na ta dogodek. Spomin doseže **8,5 mesto** na lestvici.

V petih tednih izvajanja zdravilnih kod so migrene popolnoma izginile. Čuti, da je ta proces dosti globlji kot zdravljenje migrene. Počuti se, kot da se je njegovo življenje zasukalo na dosti boljše in njegova žena se strinja.

Nek drugi gospod je imel prav tako leta in leta migrene, vendar je trajalo eno leto, da se je pozdravil. Torej - Janez in ta drugi gospod sta imela enake simptome, nista pa imela enakih problemov. Nista imela enakih nepozdravljenih podob in enakih vzorcev obnašanja.

9. Reakcije pri zdravljenju - ko se počutite slabše namesto boljše

Lahko pride čas, ko občutite močna čustva. To je naravno. Lahko ste tudi en dan zelo navdušeni, a se drug dan počutite zopet kot takrat, preden je steklo zdravljenje.

Lahko se tudi fizično počutite bolj izčrpani, ker je to reakcija telesa, ko se izloči več toksinov naloženih v tkivih v krvni obtok. Potrebno je piti veliko tekočine.

Medtem ko zdravite destruktivne celične spomine in nezdrava prepričanja vaše telo odstranjuje tudi različne patogene mikroorganizme kot so virusi in bakterije.

Pomembno je vedeti, da to kar občutite ni problem, na ta način se problemi zdravijo.

Veliko strank poroča o utrujenosti, glavobolih in poslabšanju problemov, ki jih zdravijo.

Ni nobenega pravila, kako bi zdravljenje moralo potekati, vsak človek je svet zase.

Lahko pa ta proces v prisposodbi primerjamo s čiščenjem omare, ki je dolga leta niste pospravili.

Na primer-o gripi razmišljamo kot o bolečem grlu, povišani vročini, bolečinah v pljučih. To so dejansko simptomi oz. poskusi našega imunskega sistema, da odpravi virus iz telesa.

Zdravilni procesi so naravni in so dokaz, da napredujete. Ustavili se bodo, ko bo vaše razstrupljanje zaključeno.

Problemi se lahko kopičijo desetletja.

SEVEDA V PRIMERU POŠKODB ALI HUDE BOLEZNI POIŠČETE POMOČ ZDRAVNIKA.

10. KAKO KODE IZVAJAMO NA DRUGIH

Spodbujamo izvajanje kod na drugih in drugi naj izvajajo kode na vas. Kode imajo dokazano več učinka, kadar se izvajajo iz ljubezni do bližnjega.

Najhitrejša ozdravljenja pa so zabeležena **pri otrocih in živalih**, ki nimajo zavestnih ovir pri samem procesu.

Zdravnik, ki je naš član, ima svojo najljubšo zgodbo, kako so kode delovale na živali. Njegova tajnica je imela mačko, ki je zmagala na nekem tekmovanju. Ta mačka je razvila duševno motnjo in je redno butala z glavo ob steno in postala samotarska. Njena dlaka je začela v šopih izpadati in niso je mogli več voditi na razstave.

To je spravilo v stres tudi lastnico. Po manj kot tednu dni izvajanja zdravilnih kod je mačka zopet postala ljubeča in prijazna in nehala butati z glavo ob zid.

Počasi ji je spet zrasla dlaka in spet so začeli planirati, da jo bodo vodili na razstave. Ne glede na to, katerikoli strah je sprožil tako obnašanje pri mački, je bila pozdravljena.

Neki moj prijatelj je bil zelo skeptičen do zdravilnih kod, vendar je ohranil svoje zanimanje, ker si je njegova žena s pomočjo kod odstranila kronični zdravstveni problem. Enkrat je poklical, ker je bil njegov dveletni sin bolj bolan kot kadarkoli prej. Imel je visoko vročino, bruhal je in je bil tako šibek, da ni mogel dvigniti glave iz maminega ramena. Planirala sta iti v bolnico, vendar sta se še prej odločila izvesti zdravilne kode. Po zgolj 20 minutah, ko je oče na sinu izvajal zdravilne kode, se je povrnila barva na sinova lica in vročina mu je padla. Kmalu je začel tekati po dvorišču in se smejati. Katerikoli zavestna ali podzavestna podoba je povzročila, da je fantku padel imunski sistem, je bila pozdravljena. Simptomi se mu naslednje dni niso vrnili.

Medtem, ko je njegov sovrstnik, od katerega je njihov sin dobil okužbo, bil hudo bolan 10 dni (kar je za težje okužbe sicer normalno).

11. Uravnoteženo življenje

Razviti morate zdrav življenjski stil poleg tega, da izvajate zdravilne kode. Kar nekaj pametnih načinov obstaja kako vzdrževati zdravje. To vključuje jesti hrano bogato s hranili, omejevatı nezdravo hrano, piti veliko čiste vode, vdihovati čist zrak, jesti vitamine in minerale ali prehranske dodatke po potrebi. Dosti gibati in dovolj spati, preživljati čas z ljudmi, ki so vam blizu in jih imate radi. Vsekakor ne morete zdravo živeti, če ne izpolnujete teh pogojev.

Pod stresom sta hidracija in dihanje omejena. Dehidracija je najpogostejša oblika stresa, sledi pa ji pomanjkanje kisika. Samo s pitjem 5 kozarcev čiste vode na dan in globokim dihanjem si lahko izboljšate spomin in povečate nivo energije. Zmanjšate utrujenost in tudi nivo bolečine, če je prisotna. Pomembnost čistega zraka in vode je nemogoče dovolj poudariti.

Potem je tu še limfni obtok, ki je zelo pomemben za dobro zdravje. Če imate možnost, je zelo priporočljivo vsak dan nekaj minut skakati na mini trampolinu. Dr. West je dokumentiral stimulacijo limfnega sistema (obtoka), ki jo skakanje kreira. Dobro funkcioniranje limfnega sistema je osnovno za zdravje.

Če ste nagnjeni k tvorbi strdkov, se preden začnete uvajati skakanje na trampolinu posvetujte z zdravnikom.

11.1 Zavestni konflikt

Če ne živimo v skladu s tem, kar verjamemo, potem kreiramo zavestni konflikt. To lahko vodi v zelo nevarna škodljiva dejanja ali pa na primer v premajhno uživanje hrane. Tak konflikt vam na primer lahko povzroča partner, ki vas zlorablja na primer lahko v tem smislu, da je težek alkoholik.

Vsak od nas se v življenju srečuje z zavestnim konfliktom. Če vam je problem živeti to, v kar verjamete, lahko začnete z majhnimi koraki. Odgovornost živeti to, v kar verjamete, je vaša. Če vam ne gre dobro od rok, mora biti to prva stvar, s katero začnete delati kode.

11.2 Samopogovor

Povprečna oseba ima v skladu z raziskavami Dr. Neila Warrena 130 besed razmišljanja oz. notranjega samogovora na minuto. To so semena, ki jih posadimo v svoje srce, verjetno razumete poanto. Če konstantno sadite nova destruktivna prepričanja, ne morete pričakovati izboljšanja. Zavestno se osredotočite na resnico in spoštovanje do sebe in drugih in na vse ostalo, kar pomaga pri zdravljenju.

Boste uživali v tem, kar ste posadili danes, ko bo zraslo? Če ne, začnite saditi dobra semena že danes, to je kritično za dolgoročni uspeh.

12. Kreiranje ljubeče podobe

Lahko se osredotočite na karkoli ljubečega, pozitivnega, miroljubnega in upanja polnega. Razmislite o tem, da razvijete ljubečo podobo, ki vam pomaga pri zdravljenju negativnih destruktivnih podob srca.

Ljubeča podoba je podoba ali vizualizacija, ki v vas prebudi občutek globoke ljubezni. Ko se koncentrirate na ljubečo podobo, poveča v vas zdravilno pozitivno frekvenco in uniči negativne podobe.

Vaša ljubeča podoba bo unikatna samo za vas.

To je na primer lahko trenutek iz otroštva ali trenutek, ko ste držali svojega novorojenega otroka. V domišljiji se lahko obkrožite z ljudmi, ki so vas resnično imeli radi. Počutite se svobodne, da v te podobe vključite tudi mojstre brezpogojne ljubezni, naše spremljevalce iz živalskega sveta. Lahko je tudi kakšno čudovito doživetje ob prelepem naravnem prizoru.

Nekateri ljudje zelo lahko vizualizirajo in se sprostijo, medtem ko sanjarijo ter preidejo v stanje popolnega odpuščanja in brezpogojne ljubezni. Drugi spet lahko ujamejo občutek ljubezni, kadar so pogoji pravi in kode ustrezne.

Kaj se čuti, sliši ali diši oziroma prinaša s sabo občutek varnosti? Lahko si tudi predstavljate stvari, za katere si želite, da se zmanifestirajo v vašem življenju kot so mirno spanje, občutek sproščenosti in sreče, zadovoljstva v tem trenutku.

Čeprav niste imeli izkušnje, da bi bili brezpogojno ljubljene v vašem življenju, si lahko to podobo skreirate. Telo se odziva na podobe, pa če so resnične ali skreirane. Veliko ljudi

si predstavlja čudovite prizore iz narave ali kako jih Marija ali Jezus drži v ljubečem objemu.

13. Kaj če se zdravljenje ne zgodi?

Zdravilne kode ste prejeli zaradi posebne težave v vašem življenju, zvesto ste jih izvajali, vendar se niste pozdravili. Prebrali ste vsa pričevanja na naših spletnih straneh in dr. Loyd in dr. Johnson sta osebi, v katere verjamete. Kaj se zdaj dogaja?

Prvi razlog, kjer lahko iščete vzrok, je zavestni konflikt. Ali je kateri element v vašem življenju v nasprotju z vašimi interesi oz. prepričanji? Odkrit pogled vase vam razkrije področje, ki kreira stres v vašem življenju in blokira sposobnost zdravljenja.

Drugi razlog bi lahko bil način, kako kode izvajate. Ali izbirate tih, miren čas dneva ali prostor? Ali jih izvajate vsak dan?

Veliko pričevanj vključuje hitri napredek, spremembe in celo čudežne rezultate pri fizičnih in emocionalnih težavah. Čeprav se zdravilne kode ne osredotočajo posebej na točno določene fizične probleme, niti na točno določene emocionalne zadeve. Se pa osredotočajo na stvari duhovnega značaja, ki izvirajo iz človekove podzavesti in tako oblikujejo karakter. Večina ljudi, ki nam piše, je navdušena nad hitrim napredkom. Vendar seveda nimajo vsi tako dobrih rezultatov.

Naj še enkrat omenimo zgodbi dveh mož z dolgoletnimi migrenami, od katerih si je eden pozdravil migrene v enem mesecu (5 tednov) drugi pa v enem letu.

Prvi mož je imel nekaj jasno določenih zadev iz preteklosti in sedanjosti, ki so ga težile. Drugi izmed teh dveh mož pa je imel več podzavestnih napačnih prepričanj.

Ko občutite kako se zmanjša stopnja stresa ob točno določenem spominu na stopnjo 0 ali 1, potem veste, da se dogaja zdravljenje.

Veliko naših strank opaža spremembe v življenju in njihovo odnos do drugih ljudi. Na primer niso več vznemirjeni v kontaktu z določenimi ljudmi, imajo manj jeze in več potrpljenja v prometu in spijo dosti boljše. Te spremembe se dogajajo tako postopoma, da se dostikrat več ne spomnite, kako je bilo pred tem. Odsotnost nečesa negativnega se opazi, ko pri oprijemljivih stvareh prinese napredek.

Tako da ni razloga, da bi obupali, četudi še niste vidno napredovali-zdravite globoke stvari in ni nujno, da bi morali v dveh mesecih čudežno ozdraveti.

Sčasoma boste v življenju dosegli več notranjega miru in radosti, od znotraj navzven.

Ni pa mogoče z zagotovostjo trditi, da se boste pozdravili ALI TEMU CELO POSTAVILI ČASOVNI OKVIR.

14. POGOSTO ZASTAVLJENA VPRAŠANJA

- Ali obstaja karkoli, kar bi mogel narediti preden začnem?

Najprej je pomembno sprejeti odločitev, da bomo živeli zdravo, kar vključuje tudi življenjski slog in traja najmanj 2 do 3 tedne. Potem se morate odločiti, da dnevno izvajate kode. Nadaljujte z izvajanjem kod, četudi ste morda prej pričakovali rezultate. Ne prekinjajte izvajanja kod, ker na ta način ne bo napredka.

- Kaj bi moral pričakovati, da se bo zgodilo, kadar izvajam zdravilne kode?

► Spremembe v spominskih slikah

Imejte v mislih, da kode zdravijo podobe oz. občutja v srcu, ne izbrišejo pa samih podob. To pomeni, da je emocionalna intenziteta povezana s podobami odstranjena, ne pa sama podoba. Veliko ljudi poroča, da je tudi slika v spominu začela bledeti in je ne vidijo več tako jasno. Ko je podoba pozdravljena, jih seveda občutja povezana s podobo nimajo več pod kontrolo.

Velikokrat se pridruži celo spremljajoč občutek miru.

► Spremembe v zadevah, ki vas najbolj težijo

Pomembno je, da razumete, da medtem ko je lahko z eno sliko povezan samo en problem, je lahko z drugo sliko povezanih precej več zadev. Naj vam to ne vzame poguma in čeprav bo trajalo dalj časa, se zadeva na koncu lahko pozdravi.

- Kaj če ne najdem problema, ki me najbolj teži na seznamu?

Preprosto izberite problem, ki je temu najbližji.

- Kaj če občutim, da ne napredujem dovolj?

Če čutite, da delate in ne napredujete, se morate osredotočiti na sliko ko se je problem začel. Na primer, če vas pri migrenah zelo emocionalno potre, se osredotočite na to, kdaj se je začela bolečina in depresija.

Če se potem, ko ste kode petkrat ločeno izvajali bolečina ob spominu ne zmanjša, se osredotočite na drugo podobo.

Lahko se tudi na primer spustite v čas, preden so se migrene začele in se spomnite kakšen šok, travma ali čustveni dogodek je to povzročilo.

Morda je še kakšna druga zadeva povezana s korenino vašega problema, ne obupajte in nadaljujte s kodami.

- Kaj, če se počutim slabše, ko zaključim z izvajanjem kod?

O tem smo pisali že v poglavju: Reakcije na zdravljenje, ko se počutite slabše namesto boljše.

To je dokaz, da se res zdravite. Negativne emocije lahko pridejo na dan in pa tudi toksini iz tkiv gredo hitreje v kri.

- Ali naj preneham jemati zdravila oz. se izognem medicinskem zdravljenju in terapijam? Ali to vpliva na delovanje kod?

ABSOLUTNO NE, nikoli ne prenehajte jemati zdravil, dokler se ne posvetujete s strokovnjakom.

Kode dokazano delujejo ne glede na to, kaj še počnete, da bi pozdravili fizični problem.

- Kako dolgo bo trajalo, da dosežem rezultate?

Opazili boste višji nivo miru in relaksacije. Vsekakor je nemogoče napovedati karkoli, različni ljudje imajo popolnoma različne probleme.

- Kaj, če me med izvajanjem nekdo zmoti?

Če vas je nekaj zmotilo enkrat, nadaljujete, kjer ste ostali.
Če ste dvakrat prekinili izvajanje, začnite znova.

- Kako natančno naj se držim časovnega okvira pri izvajanju kod?

Ni tako pomembno, da se natančno držite časa namenjenega za kode, pač pa vaša namera za ozdravljenje in pravilni življenjski slog. Intenzivno izvajajte kode brez časovnih omejitev, to je najboljši način, da spremenite vzorce, ki ste jih kopičili leta in leta.

Če pa vam čas ne dopušča, jih izvajajte nekajkrat na dan.

- Včasih se počutim kot bi se v meni konstantno odvijala bitka, kaj je to?

To imenujemo zavestni konflikt. Če nekaj v življenju krši sistem prepričanj, vendar tega ne morete spustiti, ker vam daje zadovoljstvo (droge, alkohol, hrana) potem je to prva zadeva, na kateri morate delati.

- Opažam, da se ostale stvari spreminjajo na bolje, še preden gredo stran ostali moji zdravstveni problemi?

Ostale stvari se lahko spreminjajo na bolje, ker so povezane s primarnim problemom. Če ne dovolite, da se to zgodi, se problem pogosto vrne. Večina stvari v človekovem življenju je med seboj povezanih, tako da dejansko delamo na več področjih hkrati. S tem, ko boste pozdravili srčiko problema, boste razrešili tudi ostale zadeve.

- Zdaj ko delam kode vidim probleme drugače, celo tiste, na katerih prej nisem delal.

Na primer: Žrtev posilstva je izvajala kode zaradi strahu in depresije, ki sta se je lotevala. Poklicala nas je ko je zaključila in povedala, da je spomin na posilstvo drugačen. Prej je kadar se je tega spomnila občutila tak bes, da je hotela človeka, ki je to naredil, ustreliti. Kadar se zdaj spomni tega dejanja občuti sočutje do tega človeka in končno mu je odpustila. Problemi so izginili.

- Kako naj v kode vnesem pozitivne izkušnje, ki sem jih imel v življenju?

Identificirajmo ljubečo podobo s tem, ko pomislimo na osebe, ki so nas resnično ljubile v življenju. Naslikajte si v mislih vsakega posebej, se sprostite in uživajte v tej podobi. Opozorilo: Če so bile v življenju osebe, ki bi vas morale imeti rade, vendar vas niso znale ljubiti; so s tem povezane negativne podobe, ki jih morate pozdraviti in teh oseb ne vključevati v ljubečo podobo.

-Ali mi zdravilne kode lahko na kakršenkoli način škodijo?

Dr. Paul Harris, mednarodno priznani lektor in strokovnjak za alternativna zdravljenja pravi:

Zdravilne kode so edino področje zdravja, kjer ni nikoli v zgodovini bila zabeležena kaka škoda.

- Ali so zdravilne kode podobne sistemom zdravljenja, ki jih že poznate?

Niso zasnovane niti na Kitajski medicini, nit na čakrah, niti na akupunkturnem sistemu. Teorija in vaje so edinstvene ter izvirajo iz samih zdravilnih kodah

- Kaj, če se ne morem spomniti zgodnjih podob?

Ni treba, da vedno veste točno na kateri sliki delate, vaše srce vedno ve. Avtomatsko bo povezalo občutja te slike z določenim problemom. Občutili boste zdravilne občutke, čeprav morda ne boste točno vedeli zakaj.

- Kaj, če se ne spomnim ničesar iz mladih let?

Včasih imajo posamezniki zaradi travm določene blokade. Kot že rečeno ni nujno, da se spomnite, važno je, da vaša podzavest ve, na čem delate.

- Moji starši me nikoli niso zlorabljali ali se zelo grdo obnašali do mene. Kako so lahko povezani s to zadevo?

Vesel sem, da ste imeli dobro razmerje z vašimi starši. Včasih podzavest ne interpretira dogodkov enako kot zavest. Tako se slika, ki se je spomnite kot odrasla oseba ne pokriva z občutki, ki ste jih imeli takrat, ko ste bili stari 5 let.

Primer: Ena izmed naših strank je čutila, kako je celo njeno življenje pod negativnim vplivom njenega odnosa z mamo. Glavna slika, ki se jo je spomnila je bila, kako je njena mati dala poobede njenemu sestri z naslednjimi besedami:

»Tvoja sestra je že pojedla kosilo, zato lahko ima poobede.«

Vsak odrasel človek nima ob tem popolnoma nobenega negativnega občutja in se mu ta dogodek ne zdi popolnoma nič posebnega. Težko si je predstavljati, da so njeni problemi izhajali iz tega malega dogodka, ki pa ima za otroka popolnoma drugačen pomen, kot bi mu ga pripisal odrasli človek.

Važno je vedeti, da je podoba nastala z doživljanjem petletnega otroka. To je razumela tako, da je mati nima rada tako kot njeno sestro in to je moralo pomeniti, da je nekaj

narobe z njo. In to je pomenilo, da je tudi drugi ne marajo. Ko je pozdravila to podobo, se je njena kariera strmo povzpela.

- Kako lahko to pomaga mojim glavobolom?

Delali boste na podobi, ki je povezana z vašimi glavoboli. Ko bodo te zadeve pozdravljene, bodo migrene postopoma izginile.

- Zdravilne kode ne delujejo, moji glavoboli so sicer izginili, vendar imam še vedno raka ?

Zapomnite si, da delamo samo na podobah. Hvaležni morate biti, da ste odpravili en problem. Kot rečeno, se morate z rakom ukvarjati tudi s fizičnega vidika in ne samo z duhovnega. Nadaljujte z izvajanjem kod in se boste pozdravili.

- Kaj če izvajam kode samo 2 krat dnevno in ne 3 krat, kot je priporočeno?

Kode vedno delujejo, vendar bolj počasi, če ne delate toliko na njih.

- Kaj če izpustim en dan?

Poizkusite ne izpustiti dneva, ker je konsistentnost zelo pomembna za proces. Če se to zgodi, nadaljujete kjer ste ostali prejšnji dan.

- Ali lahko uporabljam kode na živalih ali otrocih?

Dokazano je, da kode najbolje delujejo na živalih in otrocih.

- Ali moram kode vedno izvajati?

Priporočamo, da vam to preide v kri in postane del vsakodnevne prakse. Ko so stvari, ki vas najbolj bolijo pozdravljene, kode delujejo preventivno in zanje ne porabite več kot 10 minut dnevno.

- Kaj če moje kode prenehajo delovati?

Naša izkušnja je, da kode vedno delujejo. Lahko je čas, ko ne občutite sprememb ali pa se spremembe ne dogajajo tako hitro, kot si vi želite. Vaši občutki glede tega niso vzporedni z zdravljenjem. Imeli smo kar nekaj pričevanj, ko se je ozdravljenje zgodilo tedne ali mesece po končanem izvajanju zdravilnih kod.

- Kako lahko aktiviramo zdravilno energijo v 4 zdravilnih centrih s konicami prstov, medtem ko se naše roke niti ne dotikajo našega telesa?

Na podoben način kot lahko posnamem fotografijo in jo pošljem preko mobilnega telefona prijatelju v Tennessee. Nekateri energijski vzorci kot na primer svetloba potujejo z 186.000 miljami na sekundo. Vsak dan spremljamo neverjetne pomike energije preko mobilnih telefonov, radia in televizije.

S tem ko imamo prste nekaj centimetrov stran od našega telesa je dosti bolj učinkovito, kot če bi se dotikali zdravilnih centrov z našimi prsti. Na ta način se kreira energetski vzorec okoli zdravilnega centra. Prav ta prazen prostor med konicami prstov in telesom je ključnega pomena, da se ustvari polariteta, ki se potem prenese na telo z dosti večjo močjo, kot če bi se prsti dotikali telesa.

Naj za primer povem, da sem pred leti kupil napravo podobno tranzistorju, ki meri frekvence pravzaprav česar koli. Frekvence okoli telesa merimo na primer tako, da preprosto izvlečemo anteno in pritisnemo na gumb. Tako se nam izpiše frekvenca za tisti del telesa. Če ponovimo proces, bomo tako dobili različne frekvence za različne predele telesa. Kako lahko naprava meri frekvence, če se ne dotika telesa? Preprosto, telo v prostor okoli sebe neprestano oddaja frekvence.

- Kaj pomeni pozdraviti celični spomin?

Ko se zgodi boleči dogodek v človekovem življenju, se zapiše v celični spomin.

Boleči dogodek kreira strah, ki posledično pripelje do stresa. Ta celični spomin se sproži vedno v podobnih okoliščinah in v nas znova in znova ustvarja strah.

Tako smo v poziciji bori se ali beži večino časa. Medtem ko pozicija sprejemanja vodi v umirjenost in ljubezen.

Če se stres kopiči iz dneva v dan, se kopičijo tudi zdravstvene težave in različne bolezni ter se samo nalagajo. Najšibkejši člen v telesu je najprej na vrsti.

Ključ do sreče in izpolnjenosti v življenju ni genetska koda, kajti **geni ne** kontrolirajo celice. Priznani strokovnjak iz Univerze v Stanfordu, ki smo ga na začetku knjige že nekajkrat omenili Dr. Bruce Lipton pravi, da **celični spomini in človekova prepričanja** kontrolirajo delovanje celic.

15. Negativna čustva

Negativna čustva so dokaz za neozdravljena destruktivna prepričanja, ki kreirajo stres. Najvažnejša negativna čustva, ki jih odpravljamo z zdravilnimi kodami so:

<u>Negativno čustvo</u>	<u>Koda za</u>
agresija	prijaznost
anksioznost	mir
antagonizem	prijaznost
apatija	radost
beda	radost
brezup	radost
depresija	radost
dvom	zaupanje

frustracija	potrpežljivost
groza	mir
hvaležnost	ponižnost
izdajstvo	zaupanje
jeza	potrpežljivost
kompulzivne motnje	škodljiva dejanja
lenoba	samokontrola
ljubosumje	ljubezen
manipulativnost	samokontrola
maščevalnost	prijaznost
nadrejenost	ponižnost
napetost	mir
nehvaležnost	ponižnost
nemoč	samokontrola
nepotrpežljivost	potrpežljivost
neprimerna želja	škodljiva dejanja
nervoza	mir
nesigurnost	potrpežljivost
nespoštljivost	ponižnost
nesrečnost	radost
nezaupanje	zaupanje
nezvestoba	zaupanje
ničevost	ponižnost
občutek krivde	ponižnost
občutek nepomembnosti	ljubezen
občutek nezadosnosti	dobrota
občutek podrejenosti	radost, ponižnost
občutek sramu	dobrota
obsojanje	ponižnost
obup	radost
obžalovanje	ljubezen
osamljenost	ljubezen
osramočenost	ponižnost
plahost	škodljiva dejanja
pomanjkanje sočutja	ljubezen
ponižanje	ponižnost
požrešnost	škodljiva dejanja
predsodki	ponižnost
preutrujenost	ljubezen
prevelik ponos	ponižnost
prezir	dobrota
ranljivost	prijaznost
samouničevalnost	prijaznost
sebičnost	ponižnost
sovraštvo	neodpuščanje

strah	dobrota, mir
sumničavost	zaupanje
teror (ustrahovanje)	mir
v zadregi	ponižnost
zagrenjenost	potrpežljivost
zahtevnost	samokontrola
zanikanje	nezdrava prepričanja
zapuščenost	prijaznost
zaskrbljenost	mir
zasvojenost	škodljiva dejanja
zavist	ponižnost
zavračanje	prijaznost
zloba	prijaznost
žalost	radost

16. Telesni sistemi

Z vsakim sistemom vrlin je povezan en del telesa. Vsi problemi na fizičnem nivoju se manifestirajo v enem ali večih telesnih sistemih. Vse bolezni imajo osnovo v duševnem problemu, ki vključuje destruktivne spominske slike, nezdrava prepričanja in negativne emocije.

<u>Del telesa</u>	<u>Vrlina</u>
Cirkulatorni sistem	ponižnost
CNS	prijaznost
Endokrini sistem	ljubezen
Imunski sistem	potrpežljivost
Koža	radost
Muskulatorni skeletni sistem	samokontrola
Prebavni sistem	mir
Reprodukativni in urinarni trakt	zaupanje
Respiratorni sistem	dobrota

17. Natančna opredelitev fizičnih problemov po kategorijah

<u>Del telesa</u>	<u>Vrlina</u>
Arterije, aorta...	ponižnost
Bronhiji...	dobrota
Črevesje...	mir
Grlo...	dobrota
Hipofiza...	ljubezen
Hipotalamus...	ljubezen
Hrbtenjača...	prijaznost

Hrustanec...	samokontrola
Jetra...	mir
Jezik...	mir
Kosti...	samokontrola
Koža..	radost
Lasje...	radost
Ledvica...	zaupanje
Ligamenti (vezi)...	samokontrola
Limfni sistem..	ponižnost
Limfociti...	potrpežljivost
Maternica, nožnica...	zaupanje
Mišice...	samokontrola
Možgani...	prijaznost
Nadledvične žleze...	ljubezen
Nohti...	radost
Nos..	prijaznost
Oči...	prijaznost
Pljuča...	dobrota
Požiralnik ...	mir
Prebavne žleze (pankreas)...	mir
Prostata...	zaupanje
Prsa..	zaupanje
Sapnik...	dobrota
Sečna cev...	zaupanje
Sinusi...	dobrota
Spolne žleze...	zaupanje, ljubezen
Srce...	ponižnost
Usta...	mir
Ušesa...	prijaznost
Vene, glavna odvodnica...	ponižnost
Zobje...	mir
Želodec...	mir
Živčni sistem...	prijaznost
Žleza češarika..	ljubezen
Žleza ščitnica ...	ljubezen
Žolč...	mir

18. SIMPTOMI IN PROBLEMI

Simptomi (teško dihanje, smrkanje, ...) ali problemi (alergije, diabetes, ...), ki so najbolj pogosti in odgovarjajo navedenim kategorijam zdravilnih kod so v naslednji tabeli. Če simptom ni naveden, potem preglejte kateri del telesa je prizadet- kakšne simptome imate in izvajajte kode za to kategorijo.

<u>Simptomi ali problemi</u>	<u>Vrlina</u>
(Spontani) abortus...	zaupanje
AIDS...	potrpežljivost
Akne...	radost
Alergije...	potrpežljivost
ALS (Amiotropna lateralna skleroza)...	prijaznost
Alzheimer...	prijaznost
Amenoreja...	ljubezen, zaupanje
Anevrizma...	ponižnost
Anoreksija...	ljubezen
Apatija...	radost
Arterioskleroza...	ponižnost
Artritis...	samokontrola
Astma...	dobrota
Atletska noga...	potrpežljivost
Avtoimunska bolezen...	potrpežljivost
Bolečina...	prijaznost
Borelija...	potrpežljivost
Bronhitis...	potrpežljivost
Bulimija...	ljubezen, mir
Bursitis...	samokontrola
Ciste...	radost
Debelost...	ljubezen
Demenca...	prijaznost
Dentalni problemi (zobje)..	mir
Depresija...	radost
Diabetes...	ljubezen
Diareja..	mir
Edem...	ponižnost, ljubezen
Ekcem...	radost
Endometrijoza...	ljubezen, zaupanje
Fibromialgija...	samokontrola
Glavkom...	prijaznost
Glavobol...	prijaznost
Hemeroidi...	mir
Hernia (kila)...	samokontrola
Herpes...	potrpežljivost

Hipoglikemija...	ljubezen
Hrepenenje po sladkem...	ljubezen
Imunski sistem...	potrpežljivost
Inkontinenca (uhajanje urina)...	zaupanje
Inkontinenca...	zaupanje
Išijas...	samokontrola
Izpuščaji...	radost
Kandida, gljivice...	potrpežljivost
Kandida...	potrpežljivost
Kašelj...	dobrota
Katarakt...	samokontrola
Kolike..	mir
Koncentracija...	prijaznost
Konstipacija (zaprtje)...	mir
Kosti...	samokontrola
Krohnova bolezen...	mir
Krvavitve...	mir
Ledvični kamni...	zaupanje
Limfom...	potrpežljivost
Lupus...	potrpežljivost
Meninigitis...	prijaznost
Morska bolezen...	mir
Multipla skleroza...	potrpežljivost, prijaznost
Neenakomerno bitje srca (aritmija)...	ponižnost
Neplodnost...	zaupanje
Nespečnost...	ljubezen
Osteoporoza...	samokontrola
Parkinsonova bolezen...	potrpežljivost, prijaznost
Prehlad...	dobrota
Prehranske motnje...	ljubezen, mir
Prevelika teža...	ljubezen
Prsi..	zaupanje
Psoriza (luskavica)...	radost, potrpežljivost
Seksualna funkcija...	ljubezen, zaupanje
Sindrom karpalnega kanala...	samokontrola, prijaznost
Sindrom kronične utrujenosti...	ljubezen, potrpežljivost
Slabost...	prijaznost
Slina (prekomerna)...	mir
Sluh...	prijaznost
Sluznica...	dobrota
Srbečica...	radost
Strdki v krvi..	ponižnost
Tresavica rok...	prijaznost
Visok pritisk...	ljubezen, ponižnost
Vnetje dlesni...	mir

Vročinska stanja...	potrpežljivost
Vrtoglavica...	prijaznost
Zatekanje...	potrpežljivost
Zgaga...	mir
Zlatenica...	potrpežljivost
Zlomi kosti...	samokontrola

SARVAMANGALAM - MAY ALL SENTIENT BEINGS REACH HAPPINESS